

Серия «Самые счастливые дети»

Марина Жильцова

# ШМЫГ - МЫШОНОК, КОТОРЫЙ ВСЕГО БОЯЛСЯ

Ростов-на-Дону  
«Феникс»  
2022

УДК 372.3/4

ББК 74.10

КТК 411

Ж72

**Жильцова, Марина**

**Ж72** Шмыг — мышонок, который всего боялся / Марина Жильцова ; худ. Ю. Липовка. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 76 [4] с. — (Самые счастливые дети).

ISBN 978-5-222-36461-1

Шмыг — мышонок, который боялся всего подряд! Темноты, воды, грозы, стоматологов и много чего ещё! Боялся, пока не встретил одну волшебницу — мадам Чепуху. А может, и не волшебницу, кто её знает. Мадам Чепуха дала мышонку особую книгу, которая и помогла ему справиться со всеми страхами. Хочешь узнать, как всё было? Тогда скорее отправляйся в путешествие по страницам этой истории!

**УДК 372.3/4**

**ББК 74.10**

ISBN 978-5-222-36461-1

© ООО «Феникс», оформление, 2021

© Жильцова М., текст, 2021

© Липовка, Ю., ил., 2021

# Дорогие родители!

Вы держите в руках эту книгу, потому что хотите помочь вашему малышу справиться со страхом. И я верю, что у вас всё получится. Перед вами не просто сборник сказкотерапевтических историй: в каждую из этих историй встроена психотехнология, которая поможет договориться со страхом.

Главное, что нужно понимать при работе со страхом, это то, что он хороший. Да-да! Вы всё прочитали верно, можете не перечитывать. Страх — хороший. Когда-то давно, а может быть, недавно ваш малыш чего-то испугался. Так у него появился страх. Страх — это защитный механизм, который призван уберечь малыша от опасностей. И он со своей задачей справляется. Вот только то, как он действует, несколько мешает жить. Но с помощью этой книги вы вместе со своим ребёнком научите этот страх защищать малыша по-другому.

## **Как работать с книгой:**

- Прочитайте историю.
- Когда мышонок встретит пугасика — часть психики, которая отвечает за страх — попросите вашего малыша нарисовать, как этот пугасик выглядит. Если ребёнок не хочет рисовать — не настаивайте. Пусть опишет словами или просто вообразит.

- Пусть ребёнок поблагодарит пугасика (ведь он добрый, он хотел как лучше) за то, что тот помогал как мог.
- Спросите, может ли он помогать несколько иначе.
- Если пугасик и хотел бы помогать иначе, но не может, дайте ему цветную волшебную конфету. Ребёнок может просто представить, как он даёт конфету пугасику, а может нарисовать.
- Поинтересуйтесь у вашего малыша, какого цвета была конфета (или конфеты).
- Съев конфету, пугасик изменится. Может, сильно, а может, не очень. Попросите ребёнка нарисовать, каким теперь стал пугасик.
- Спросите, как именно пугасик будет действовать теперь. Вашему малышу должно нравиться то, как теперь его будет защищать пугасик.
- Дочитайте сказку.
- Обсудите её с ребёнком. Что он понял? Какие выводы сделал? Какие открытия для себя совершил?

Ну, вот и всё. Пожалуй, теперь вы готовы познакомиться с забавным мышонком по имени Шмыг, который когда-то всего боялся, а потом... Что случилось потом? Давайте скорее узнаем!



# Шмыг и темнота

— Ой-ё-ёй, — мышонок Шмыг поёжился и натянул одеяльце повыше. — Ой-ё-ё-ёй, — повторил он и укрылся с головой, но тут же высунулся обратно — под одеялом было ещё темнее.

В комнате практически ничего не было видно. Вон там, к примеру, днём комодик стоял, а сейчас на том месте стоит большой, очень большой толстый кот! Стоит на своих коротеньких лапках, смотрит, облизывается.

А вот на этом месте всегда шкаф был. Красивый такой, с завитушками резными. А теперь? Теперь это какое-то чудище непонятное! То ли слон, то ли динобабр. Или кинозавр — Шмыг не помнил точно, как звучит это слово, но знал, что оно означает какое-то чудище-страшилище.

Мышонок никак не мог уснуть. Он ворочался, ворочался, ворочался... И практически проворочал в кроватке дырку!

В конце концов Шмыг зажмурился. Сильно-сильно! Чтобы больше не бояться и заснуть. Но вот беда — когда жмуришься, становится так же темно, как с головой под одеялом! А то и темнее! А если не жмуришься, толстый кот и динобабр смотрят на тебя своими глазищами (на самом деле Шмыг не был до конца уверен, смотрят они на него или нет, но чувствовал, что наверняка смотрят. Смотрят и посмеиваются себе тихонечко над тем, какой он, Шмыг, трусишка).





Отчаявшись заснуть, мышонок вышел из дома: вдруг снаружи светлее? Вдоль дороги стояли фонари, освещая улицу. Но фонари эти как-то совсем не старались и даже, пожалуй, жадничали — света было очень мало. Мышонок заозирался по сторонам — кажется, он ошибся и на улице тоже темно и страшно. Он уже было решил вернуться домой в свою тёплую постельку, как вдруг увидел его! ОГРОМНОГО КИТА! Кит плыл прямо на него, раскрыв свою безмерно большую пасть! Сейчас, того и гляди, проглотит!

Не помня себя от страха, Шмыг помчался мимо жадных фонарей куда глаза глядят.

Потом, правда, остановился. Потому что задумался.

«Постойте, откуда на дороге кит? Ему же вода нужна! А тут ни моря тебе, ни даже речушки. Стало быть, не кит это был? Но, наверное, всё равно что-то очень страшное. И опасное», — так думал Шмыг, переводя дух.

Немного успокоившись, решил он пойти обратно домой. Правда, другой дорогой, чтобы не наткнуться опять на того ужасного некиста.

Шмыг нырнул в арку и, быстро перебирая лапками, направился на соседнюю улицу. Но едва он вышел из арки, как...

— А-а-а! Мамочки!

Прямо на него полз очень, очень большой паук. Паукан. ПАУЧИЩЕ. Ну или, скорее, не полз. Да, он, скорее, просто сидел. Но то, что был огромен, это совершенно точно.

Мышонок снова нырнул в арку и быстро помчался по дороге, которая уводила его всё дальше и дальше от дома.

— Ух ты! — восхитился мышонок. — Про мадам Чепуху кино сняли!

— Да не сняли, — ответила из телевизора может-волшебница, — хотя могли бы и снять. Давно пора!

— Значит, вы сами туда забрались? — удивился Шмыг. — Значит, вы всё-таки волшебница?

— Сама, сама, — кивнула мадам Чепуха, — ведь без меня ты не хочешь со своими пугасиками разговаривать! Вот и приходится мне по телевизорам шастать, тебя искать. Я, между прочим, из-за тебя несколько мышей сильно перепугала, да. Никак не могла телевизор нужный найти.

— Думаете, — предположил Шмыг, — это тот самый случай, когда нужно договариваться с пугасиком?

— А как же! — кивнула мадам Чепуха. — Тот самый! Случай хоть куда!

— Ладно, — согласился Шмыг, спрыгнул с дивана и пошёл в комнату искать томик стихов мадам Чепухи.

В комнате томика не было. Хотя он там был. Наверняка, несомненно, кажется. Шмыг заглянул в ванную, в прихожую и даже в туалет. Нигде не было томика! Тогда он заглянул на кухню, в холодильник. И не прогадал. Томик был именно там. Наверное, опять искал что-нибудь вкусненькое. А может, и не искал.

Немного пограв книжку в лапах, мышонок открыл её и принялся листать страницы.







— Этого я больше не боюсь, — приговаривал он, — этого тоже не боюсь, и этого, и этого, и того... О! Вот оно! Этого я ещё боюсь!

Он глубоко вдохнул и зачитал стишок:

В доме я совсем один!  
Бояться много есть причин.  
Но бояться не хочу!  
Этот страх мне по плечу!

Тут из банки с печеньем высунулся пугасик. Вся мордочка у него была в крошках.

— Фто флутилось? — спросил он, дожёвывая печенье.

**Как, по-твоему, выглядел этот пугасик?  
Нарисуй его!**

— Привет! — Шмыг помахал ему лапкой. — Что случилось? Да ничего не случилось... Просто поговорить захотелось.

— Ну, давай говори, — кивнул пугасик и откусил от печенья ещё кусок.

— Я, в общем-то, хотел тебе спасибо сказать, — начал Шмыг, — ты же защищаешь меня.

— Я да, защищаю, — кивнул пугасик, — я молодец. Принимаю твою благодарность.

— А от чего ты меня, кстати, защищаешь? — спросил Шмыг, потому что он вдруг понял, что не знает ответа на этот вопрос.

**Дорогой читатель, как думаешь, от чего защищает этот пугасик? Есть идеи?**

— От чего, от чего, — сказал пугасик, — от опасностей всяких, каких кругом полно. А чтобы они тебе не угрожали, я слежу, чтобы ты всегда был рядом с кем-то и никогда не был один. Ну, всё? Могу теперь идти?

— Ну... — протянул мышонок. — Не совсем всё. Понимаешь, я очень боюсь оставаться один. Очень-очень боюсь. Слишком боюсь. Что-то не так пошло, понимаешь? Может, ты меня немного иначе защищать начнёшь?

— Иначе? Даже не знаю... — протянул пугасик.

Но тут Шмыг достал из ящика пакет с разноцветными волшебными конфетами, что дала ему мадам Чепуха.

— Держи, — он протянул пакет пугасику, — эти конфеты дала мне одна волшебница. Она говорит, они помогают пугасикам находить интересные решения.

От конфет пугасик отказаться никак не мог. Ведь они такие красивые, разноцветные! Он протянул лапку и схватил одну конфетку.

**Или не одну? Как ты думаешь? А ты видел, какого цвета была конфетка, которую взял пугасик?**

Съев конфету, пугасик просиял.

# Содержание

Дорогие родители! . . . . .	3
Шмыг и темнота . . . . .	5
Шмыг и гроза . . . . .	19
Шмыг и вода . . . . .	30
Шмыг и стоматолог . . . . .	41
Шмыг и детский сад . . . . .	51
Шмыг один дома . . . . .	65
Эпилог . . . . .	76



*Литературно-художественное издание*



Марина Жильцова

## **Шмыг — мышонок, который всего боялся**

Ответственный редактор: М. Басовская

Иллюстратор: Ю. Липовка

Технический редактор: Г. Логвинова

Формат 84×90/16.

Тираж 3 000 экз.

**Импортер на территории ЕАЭС:** ООО «Феникс».

Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,

г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150

Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в Турции. Дата изготовления: 02.2022. Срок годности не ограничен.

**Изготовитель:** «Билнет Матбаацилик Ве Яиницилик А.С.»

(BILNET MATBAACILIK VE YAYINCILIK A.Ş)

Адрес: Дудулла Орг. Сан. Болг. 1 кад: 16,

Есенкент Умранье, Стамбул, Турция, 34776

(Adres: Dudullu Org. San. Bölğ. 1 cad: 16,

Esenkent Ümraniye, Стамбул, Турция, 34776)

**по заказу и под контролем ООО «Феникс»**