

**ЖЕНСКИЙ**  
**2022**  
**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ**

Ростов-на-Дону  
«ФЕНИКС»  
2022

УДК 523(059)  
ББК 22.61  
КТК 0010  
Ж55

Составитель Вера Полева

**Ж55** Женский лунный календарь : 2022 год / сост. В. Полева. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 140, [3] с.

ISBN 978-5-222-36547-2

С древности известно, что Луна оказывает огромное влияние на каждого человека. Но у женщин со спутником Земли связь особая — ведь недаром именно с Луной ассоциируется женское начало. Луна действительно может помочь вам быть красивой, стройной, здоровой.

В этой книге даются рекомендации на каждый день 2022 года, которые помогут выбрать идеальное время для косметической процедуры и важного дела, для усилий по продвижению карьеры и работы по дому, для похода к врачу и отдыха. Здесь собраны советы, проверенные временем и способные принести представительницам прекрасного пола несомненную практическую пользу.

Издание рассчитано на широкую читательскую аудиторию.

УДК 523(059)  
ББК 22.61

---

Популярное издание

## **ЖЕНСКИЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ: 2022 ГОД**

Составитель Вера Полева



Ответственный редактор  
Технический редактор

*Д. Волкова*  
*Г. Логвинова*

Формат 84x108<sup>1/32</sup>. Бумага газетная.  
Печать офсетная. Тираж 2000 экз. Заказ №

Импортер на территории ЕАЭС: ООО «Феникс»

344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150

Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59

Изготовлено в Украине. Дата изготовления: 07.2021.

Срок годности не ограничен.

Изготовитель: ООО «БЭТ».

61024, Украина, г. Харьков, ул. Максимилиановская, 17

ISBN 978-5-222-36547-2

© Составление: Полева В., 2021  
© Оформление: ООО «Феникс», 2021

## От автора

Дорогие женщины! Как известно, не только Солнце, но и Луна оказывают огромное влияние на каждого человека. Перед вами книга, которая не просто описывает это воздействие, но и может научить жить в полном согласии с Луной, а значит, быть красивыми и здоровыми. Попробовав следовать этому пути, вы заметите, что даже бытовые проблемы решаются намного проще, когда вы согласуете их с положением Луны. И даже такие, казалось бы, далекие от положения небесных светил вещи, как маникюр, окраска волос, стрижка, оздоровительные и косметические процедуры, в определенные фазы Луны дают максимально эффективный результат.

Книга построена так, чтобы можно было не только получить важнейшие сведения об особенностях того или иного лунного дня, но и легко найти нужные рекомендации на любой из дней предстоящего года. Пусть эти советы помогут вам стать счастливее!

## Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря

Лунный месяц состоит из четырех фаз (четвертей), каждая из которых длится около семи суток. По мере перехода Луны из одной фазы в другую меняется степень ее воздействия на Землю. Эти ритмы чрезвычайно важны для живых организмов, поскольку Луна — ближайшее к нам небесное тело, влияние которого так же сильно, как и влияние Солнца.

Лунный месяц длится примерно 29 дней, почти такое же время длится и женский цикл. Чтобы наш организм работал без сбоев, надо научиться жить, синхронизируясь с ритмами Луны. От фаз Луны зависят наше состояние, уровень активности. Знание этих фаз и их влияния на организм человека может помочь нам гармонизировать свою жизнь.

### Первая фаза Луны

**Первая лунная фаза** начинается в *новолуние* и продолжается до *первой четверти*. В начале этой фазы Луна не видна на ночном небе. В это время она находится примерно на одной прямой между Землей и Солнцем.

В плане общей характеристики первую фазу можно сравнить с первыми годами жизни человека, т. е. с тем периодом, когда силы только начинают накапливаться. Это относится ко всем сферам жизни — от личной до социальной. Тем, у кого в приоритете работа, нужно учесть, что первая лунная фаза — хорошая пора для планирования проектов, но не для их реализации. В личной жизни наступает момент перехода отношений на новый уровень. В это время рождаются боль-



шие надежды, заводятся новые знакомства, уместно строить совместные планы и давать выполнимые обещания.

На третий день после новолуния на небосводе появляется узкий серп растущей Луны, и вместе с ней нарастают скрытые внутри нас силы. Этот период греки называли *неомения* (*новая Луна*) и отсчитывали от него начало месяца. В это время организм как бы проживает свою молодость, он снова развивается и копит энергию.

Первая фаза Луны — это удачное время для лечения. Собранные в это время фитосборы имеют наибольшую целительную силу. На растущую Луну хорошо стричь и окрашивать волосы — они будут быстрее расти, краска дольше сохранится. Эффективными будут оздоравливающие маски для волос и любые лечебные процедуры: в этот период организм быстро усваивает все, что ему дается. Правда, усвоить может, как ребенок: и хорошее, и плохое.

Первый день новолуния — темный день, центр «дней Гекаты» (так в греческой мифологии звали богиню лунного света и тьмы). Его желательно провести в уединении, сведя к минимуму общение с коллегами и друзьями. Уместно предаться воспоминаниям и простить старые обиды. Новолуние — период очищения как духовного, так и физического.

Луна и Солнце находятся по одну сторону Земли, и их гравитационное воздействие суммируется. В результате пусть на тысячные доли, но вес вашего тела уменьшается, падает скорость обмена веществ, снижается кровяное давление. В безлунные ночи человек ослаблен, его энергетические ресурсы на минимуме. Страдает иммунитет, возможны сбои в поведении, крупные ссоры на ровном месте, депрессия и тревоги. Но в таком состоянии есть и свои преимущества: организм сбрасывает груз, накопленный за весь предшествующий лунный месяц. Как считают астрологи, именно в этот день происходит закладка ментальных установок на весь месяц. Этот день как бы задает тон всему последующему периоду.

Новолуние, по заключению медиков, — это нижний предел психоэмоциональной и физической активности человека, а максимума все явления достигают в полнолуние, когда Луна и Солнце находятся по разные стороны Земли и их влияние взаимно противоположно. В эту ночь верхнего предела достигают все физиологические процессы.

### **Обратите внимание!**

*Смена фаз — это всегда переломный момент, когда резко меняется характер лунного влияния. Отнеситесь к этому моменту ответственно. В эти дни мы становимся очень чувствительными и обидчивыми, нас несложно вывести из равновесия. Если вы будете сверяться с лунным календарем и подготовитесь к колебаниям настроения, вам будет легче справиться с эмоциями. Будьте терпимы к окружающим, не поддавайтесь на провокации и не провоцируйте других.*

Астрологи сравнивают смену лунных фаз с переменой времен года. По этой аналогии Луна в первую четверть («весной») увлажняет, во вторую («летом») — согревает, в третью («осенью») — высушивает, а в четвертую («зимой») — охлаждает.

Каждые сутки лунного календаря имеют свой смысл, важно уметь его распознать. Остановимся подробнее на каждом дне лунного месяца.

### **Первый лунный день**

*В эзотерических учениях символы этого дня — светильник, жертвенник Гекаты, «третий глаз», а также Афина Паллада Побеждающая. Действие — мысль.*

Первый лунный день — это рождение, основа всего последующего месяца. Он непостоянен: может длиться два, а может и двадцать четыре часа. Но именно этот день — фундамент всего лунного месяца, и от того, как вы его проведете, будет зависеть ваше будущее. Отключитесь от суеты,



начните строить конкретные планы. Мысленно рисуйте результаты своих действий, в деталях зрительно представляйте то, что хотите получить в течение месяца, а космические силы помогут вам это материализовать.

Первый лунный день благоприятен для творчества. Но все, что вы делаете, лучше делать самому, без постороннего участия. Это день воздержания, сосредоточенности и размышлений.

Цель этого дня — дать человеку возможность остановиться и осмыслить свою жизнь, не быть рабом случая, а самому формировать его. Лунная энергия будет работать на осуществление ваших желаний, если только вы не задумали что-то нехорошее: план отмщения, например, обернется против вас. Не стóит ничего начинать — любое дело можно испортить или никогда не довести до конца. Впрочем, одно важное дело сегодня найдется. Новолуние — день, когда необходимо избавиться от всего старого и отжившего свое. Разобрать шкафы или прочие завалы. Выбросить лишние, давно мешающие вещи, а вместе с ними ритуально распрощаться со старыми эмоциями или отношениями, надоевшими проблемами и прочим ментальным мусором. Важно определиться, чего в вашей жизни больше быть не должно и что не проникнет в новый жизненный цикл.

### **Здоровье**

Организм может чувствовать себя истощенным, на почве чего нередко возникает стресс. Не усугубляйте ситуацию приемом обильной пищи (особенно острой и очень горячей), алкогольными возлияниями и тяжелыми физическими нагрузками вроде похода по торговым центрам или изнурительной тренировки. Велик риск подхватить вирусную инфекцию, поэтому не помешает заняться профилактикой инфекционных заболеваний. Хирургическое вмешательство не пойдет на пользу, и от него стóит отказаться, если только от этого не зависит жизнь. Неблагоприятна даже такая

процедура, как стрижка волос. Уязвимые части тела — лицо и голова, поэтому не исключена мигрень. Берегите себя, в противном случае произойдет сброс энергии на внутренние органы и начнется образование камней.

### **Индивидуальность**

Родившийся в этот день ребенок, как правило, доживает до глубокой старости. Но может прожить всю жизнь в ожидании чего-то великого, так и не дождавшись своего звездного часа. Люди первого лунного дня — большие мечтатели, тесно связанные с Луной. Они креативны, их трудно обескуражить, они часто сталкиваются с неожиданными ситуациями, да и сами могут предложить неожиданное решение. Легко учатся, хорошо разбираются в людях, но не всегда финансово обеспечены. Предназначение такого человека — светить. Всегда и везде. У рожденного в новолуние ребенка нужно воспитывать веру в свои силы и формировать правильное мировоззрение. А вот резкие эмоции и приземленная философия могут навредить, выработав в ребенке вспыльчивость и вспышки агрессии, и впоследствии сделать из него законченного эгоиста.

### **Дела сердечные**

Свидания не принесут ожидаемой радости, знакомства на вечеринке или приеме сегодня лишние. Не лучший день и для секса. В момент перенастройки гормональной системы и корректировки энергопотоков нежелательно серьезное вторжение в их работу, каковым, собственно, является коитус. Проведите время с возлюбленным в интимных беседах, откройте свои маленькие тайны друг другу, поделитесь желаниями и предпочтениями. Оставайтесь дома — сейчас не время для посещения шумных мест.

### **Работа и карьера**

Оптимальный день для планирования будущих проектов и задач на ближайшее время. Но — никаких стартапов!





Займитесь рутинной работой, обычными делами, которые выполняются почти автоматически, без вовлеченности и не влекут серьезных последствий. Тяните время, если нужно принять судьбоносное решение. Не рекомендуется в первый лунный день подписывать контракты, заключать сделки и вести важные переговоры. Не покупайте недвижимость, не обменивайте валюту, не влезайте в долги — минимизируйте свои финансовые операции. Будьте осторожны с новыми партнерами (они могут оказаться ненадежными) и любимыми командными формами работы.

### **Дом, хозяйство**

Капитальную уборку и глобальную перестановку мебели лучше отложить. В новолуние хорошо посидеть у камина или костра, а если такой возможности нет, то хотя бы зажечь свечу. Созерцание огня — одно из самых благоприятных действий. Прислушайтесь к уютному потрескиванию пламени, почувствуйте умиротворение и вселенскую любовь.

### **Второй лунный день**

*В эзотерике символы этого дня — рог изобилия, пасть. В древнеиндийской традиции — «хватаящий рот». Мифологические параллели — чудовища Харибда и Левиафан. Действие — потребление.*

День начинаний, время наступательных активных действий. Хороший день для путешествий, переезда и командировок. Сегодня можно приступать к претворению в жизнь своих планов и замыслов, однако не следует о них особенно распространяться, иначе можно упустить возможность реализации: она вся уйдет в слова.

Помните о том, насколько важны первый шаг и ваша решимость. Не сомневайтесь в успехе, верьте в себя. Но слишком активно растрачивать энергию пока нежелательно — ее нужно накапливать.

Рог изобилия — это образ неисчерпаемых даров, символ богатства и удачи. Однако во вторые лунные сутки сильны порой и сопутствующие богатству негативные качества: злость, зависть. Просыпается неумный аппетит, даже жадность. Не следует этому потакать, иначе могут проявиться аллергии, возможны отравления, лишние сладости непременно превратятся в лишние килограммы.

В этот день трудно контролировать гнев и раздражение, но делать это необходимо. Все ваши слова и поступки станут основой для цепи последующих событий, поэтому следите за тем, что делаете и что говорите. Ссоры могут привести к тяжбам, а планы окажутся под угрозой срыва. Культивируйте щедрость, относитесь к людям по-доброму, помогите нуждающимся, раздайте ненужные вещи, сделайте неожиданный подарок кому-то, проявите заботу. Все это обязательно вернется к вам сторицей.

### **Здоровье**

Во вторые лунные сутки эффективно усваиваются лекарства, витамины и минеральные вещества, отлично работают лечебные травы. Болезни (в этот день уязвимы челюсти и зубы) обычно проходят быстро и без осложнений. Полезно сесть на диету, избавиться от привычки к перееданию. Лучшими продуктами станут крупяные каши, морепродукты и сезонные фрукты. Большую пользу принесут сырые овощи и свежевыжатые соки, особенно яблочный и морковный. Они помогут накопить энергию без лишних жиров и углеводов.

Хорошо заняться собой: приступить, например, к давно запланированной йоге. Очень полезна дыхательная медитация. А если сегодня отказаться от всяких нагрузок, то появится риск отложения солей, образования камней, интоксикации — организм активно усваивает не только хорошее, но и плохое.



## **Индивидуальность**

В этот день рождаются добрые, спокойные, медлительные, а в будущем, как правило, состоятельные люди. Они рано умеют и взрослеют. Любят учиться, получать новую информацию. Сильны физически, обладают хорошим метаболизмом, поэтому лишний вес им не грозит. Это важно, поскольку они гурманы. Общая черта рожденных под «рогом изобилия» — стремление все в себя вобрать. Но если у людей духовно развитых это проявляется в жажде знаний и впечатлений, в изобилии дел, то у людей низкого уровня развития воплощается в желании подмять под себя, в проявлении узурпаторства, в отсутствии чувства меры. У такого ребенка следует воспитывать щедрость и альтруизм, учить его не привязываться к вещам. У жадин могут возникнуть проблемы со здоровьем — нарушится работа почек и системы пищеварения.

## **Дела сердечные**

Крайне неподходящий день для выяснения отношений: вам не удастся расставить все точки над *i*, а вот рассориться навсегда — запросто. Зато сейчас прекрасное время для свидания, свадьбы и зачатия — всего, что наполнено позитивной энергией. Попробуйте что-то новое в сексе: позы, ролевые игры, новые места, в конце концов. Зачатый в этот день ребенок будет талантлив, удачлив и счастлив, так что не упустите этот шанс. Дарите подарки просто так — и вы будете сполна вознаграждены улыбкой, хорошим настроением и проявлением любви. Не ждите щедрости от других, начните с себя.

## **Работа, карьера**

Лучше всего с самого начала дня оказаться в гуще событий, нащупать их нерв и отдаться их течению. Это сэкономит силы и энергию. Но не позволяйте монстру внутри себя вырваться наружу. Контролируйте эмоции. Перепалка с начальством или коллегами немедленно отразится на вашей карьере самым негативным образом.

День благоприятствует новым деловым контактам, встречам и переговорам. Успешны будут все коммерческие виды деятельности: торговля, покупка квартиры, вложение в акции. Смело открывайте свое дело: Космос благоволит ко всем начинаниям в бизнесе. Особенно удаются проекты, связанные с образованием: сегодня можно записаться на курсы модельеров или поваров — все получится. Наконец, это удачный день, чтобы отправиться в командировку. Главное — не сидите сложа руки, не противоречьте энергетике Луны.

### **Дом, хозяйство**

Подходящий день, чтобы купить стиральную или посудомоечную машину: во вторые лунные сутки можно делать большие покупки в дом. Удадутся любые домашние дела — от мелкой уборки до слома стен. Переклейте обои или просто поменяйте занавески — хороши любые нужные вам изменения в личном пространстве. Кроме того, с древних времен этот день считался идеальным для начала строительства дома. Не бойтесь переутомления — новый порядок подарит вам гармонию и прилив энергии.

### **Третий лунный день**

*В эзотерических учениях символ этого дня — леопард. В восточной традиции — барс, готовящийся к прыжку. Действие — бой.*

На небе становится виден узкий лунный серп: темные дни Гекаты завершены. Появление новой Луны символизирует выход наружу всего, что вызревало внутри. Этот день буквально переполнен энергией. Энергетический тонус повышен, но расходовать силы нужно осторожно: вы, как и барс, только готовитесь к прыжку. Однако и пассивной оставаться нельзя: сила третьего лунного дня подобна атомной энергии, которую, как известно, можно использовать как во благо, так и во вред. Напряжение присутствует даже в воздухе, в природе такое состояние называют «затишье перед бурей».



Прежде всего нужно настроиться на мягкое общение: люди сегодня могут быть раздражительными и провоцировать вас на конфликты; сделайте все возможное, чтобы не переходить черту. Если позволить враждебности или подозрительности высвободиться, негативные эмоции будут еще долго преследовать вас.

Вместе с тем это день большой работоспособности, полезных знакомств, выгодных предложений (не соглашайтесь сразу же, но и не отказывайтесь). Сегодня вы на многое способны, а поэтому и совершить должны немало. Полезно полностью отдаться работе, пусть даже придется засидеться допоздна. Но, конечно, не следует трудиться до изнеможения. Если у вас выходной, придумайте себе занятие по душе: рисуйте; ведите блог; прогуляйтесь туда, куда давно собирались сходить; приготовьте такую красоту, чтобы ее было не стыдно выставить в Инстаграме. Бездействие в этот период категорически противопоказано: оно ведет к саморазрушению. Если вы не используете лунную силу сами, то она использует вас, и последствия могут быть самыми непредсказуемыми. Девиз дня: «Вперед, только вперед!»

### Здоровье

В третий лунный день особой энергией заряжены деревья, более всего — береза, осина, сосна, липа и дуб. Если есть возможность, поезжайте в лес или хотя бы в парк, по стойте около здорового дерева, коснитесь рукой его ствола. Приготовьте настой для ванны из коры дуба или березовых почек.

Сегодня наиболее уязвимы уши, горло. Возможны боли в затылке, что является верным симптомом зашлакованности организма. Болезни, начавшиеся в третий лунный день, могут затянуться.

Проводить операции, удалять зубы, стричь волосы не рекомендуется. Зато это идеальный день для того, чтобы бросить курить: сегодня это сделать куда легче, чем в другие дни. Третьи лунные сутки отлично подходят для занятий спортом;

эта чакра должна быть активирована, сосредоточьтесь на ней. Желательно провести этот день на природе — тогда, вероятнее всего, и радость будет естественней.

### **Индивидуальность**

Родиться в тридцатый лунный день — это, можно сказать, награда для человека и для его родных. Плохих людей, рожденных в тридцатые лунные сутки, не бывает. Они прекрасны и лицом, и душой, и мыслями. Никогда не изменяют своему идеалу и своим любимым, на всю жизнь оставаясь однолюбом. Умеют прощать, всегда готовы жертвовать собой, а главное — обладают способностью не только ощущать радость, но и дарить ее другим, буквально излучая вселенскую любовь. Считается, что эта чистая жизнь — одно из последних их воплощений на Земле.

### **Дела сердечные**

Если в ваших отношениях с близким человеком царят любовь и порядок, обязательно проведите тридцатый лунный день вместе, щедро делаясь позитивом. Зачатый сегодня ребенок будет гармоничной личностью.

### **Работа, карьера**

Неблагоприятный для работы день. Не рекомендуется принимать никаких судьбоносных решений, совершать крупные денежные операции. Сегодня хорошо только поставить точку в проекте, «подобрать хвосты». Коммуникации — и с начальством, и с коллегами — не будут полезны.

### **Дом, хозяйство**

Этот день хорошо подходит для уборки. Астрологи рекомендуют сегодня очищать дом, в том числе внесением талисманов, например, такого известного, как подкова. Но вешать ее надо не внутри, а снаружи входной двери.

# Стажьте красивой в согласии с Луной

## Стрижка

Если вы хотите, чтобы волосы росли быстрее, стричь и подпитывать их следует на растущей Луне. Чтобы замедлить рост волос и при этом укрепить их корни, записывайтесь к парикмахеру на убывающей Луне.

Кроме того, стоит учитывать положение Луны в знаках Зодиака. Идеальным для стрижки является время, когда Луна находится в земных знаках — ТЕЛЬЦЕ, КОЗЕРОГЕ, ДЕВЕ: волосы быстро растут, становятся крепче, меньше секутся. Для окраски волос и химической завивки лучше всего подходят дни, когда Луна в ДЕВЕ.

Луна в воздушных знаках БЛИЗНЕЦЫ и ВЕСЫ благоприятна для формирования воздушных, пышных причесок. Но ее положение в ВОДОЛЕЕ может стать причиной выпадения волос.

Время, когда Луна находится в водных знаках (РАКЕ, РЫБАХ, СКОРПИОНЕ), — самый неблагоприятный период для похода в салон. Рост волос замедляется, они становятся непослушными, прическа не держит форму. В этот период не рекомендуется даже мыть голову — может появиться перхоть.

Огненные знаки действуют по-разному. Луна во ЛЬВЕ благоприятна для окрашивания и стрижки, но не для завивки. После стрижки при положении в ОВНЕ ослабляется иммунитет, а вот стрижка в дни СТРЕЛЬЦА может даже улучшить вашу карьеру.

## Окраска

Лучшее время для окраски волос — на растущей Луне. Краска дольше продержится, цвет будет насыщенней. Лучше всего для этого подойдут дни, когда Луна находится в ДЕВЕ

или во ЛЬВЕ. Когда Луна в РЫБАХ или в РАКЕ, лучше воздержаться от посещения парикмахерской даже на растущей Луне.

### **Эпиляция**

Удалять волосы хорошо в период убывающей Луны. Оптимально подходит Луна в КОЗЕРОГЕ, а также в ТЕЛЬЦЕ и ОВНЕ. А вот при Луне в знаках ЛЬВА и ДЕВЫ эпиляцию проводить не следует независимо от фазы Луны.

### **Очищение кожи**

Лучшее время для основательной, глубокой очистки — убывающая Луна. Наиболее подходящие для этого знаки Зодиака — КОЗЕРОГ и ОВЕН. Кроме того, при убывающей Луне эффективно удалять пигментные пятна, веснушки.

### **Очищающие маски для лица**

Эффективнее всего маски «работают» в дни убывающей Луны. Оптимальные знаки Зодиака — КОЗЕРОГ и ОВЕН.

### **Маникюр**

Лучший период для ухода за руками — Луна в знаке КОЗЕРОГА. При Луне, проходящей знаки БЛИЗНЕЦОВ, РАКА и РЫБ, заниматься этим нежелательно.

Чтобы ногти росли быстрее, делайте маникюр и педикюр при растущей Луне. Если обрезать ногти при убывающей Луне, они будут расти медленнее.

### **Оздоровительный массаж**

Оптимальные дни для любого вида массажа — Луна в знаке БЛИЗНЕЦОВ. Знаки ТЕЛЬЦА, КОЗЕРОГА и ДЕВЫ подойдут для расслабляющего и оздоровительного массажа; массаж с целью снятия отеков лучше проводить при ущербной Луне, когда она проходит водные знаки — РЫБЫ, СКОРПИОН и РАК.



# Женский лунный еженедельник. Справка по положению Луны в знаках Зодиака в 2022 году

Чтобы вам было удобнее пользоваться календарем, в этом разделе мы указываем лунные дни в соответствии с днями ежедневного календаря, фазу Луны и ее нахождение в знаке Зодиака. Вам остается лишь выбрать нужную дату, чтобы распланировать свое время согласно лунным ритмам и астрологическим указаниям.

Обратите внимание, что границы лунных дней не совпадают с границами солнечных, а длина лунных дней варьируется. Именно поэтому в одном календарном дне могут «помещаться» два или даже три лунных. Старайтесь учитывать этот момент в своей практике — вам часто придется в первую половину дня следовать одним рекомендациям, а во вторую половину менять свое поведение.

## Январь

**1 января 2022 года, суббота, 27-й лунный день, 28-й лунный день (с 07:46)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Стрелец

**2 января 2022 года, воскресенье, 28-й лунный день, 29-й лунный день (с 09:10), 1-й лунный день (с 21:36)**

*Фаза:* новолуние в 21:36

Луна в знаке Козерог с 01:57



**3 января 2022 года, понедельник, 1-й лунный день, 2-й лунный день (с 10:11)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Козерог

**4 января 2022 года, вторник, 2-й лунный день, 3-й лунный день (с 10:50)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Водолей с 01:39

**5 января 2022 года, среда, 3-й лунный день, 4-й лунный день (с 11:15)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Водолей

**6 января 2022 года, четверг, 4-й лунный день, 5-й лунный день (с 11:31)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Рыбы с 03:15

**7 января 2022 года, пятница, 5-й лунный день, 6-й лунный день (с 11:43)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Рыбы

**8 января 2022 года, суббота, 6-й лунный день, 7-й лунный день (с 11:52)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Овен с 08:32

**9 января 2022 года, воскресенье, 7-й лунный день, 8-й лунный день (с 12:01)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Овен

**10 января 2022 года, понедельник, 8-й лунный день, 9-й лунный день (с 12:10)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Телец с 18:02

**11 января 2022 года, вторник, 9-й лунный день, 10-й лунный день (с 12:19)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Телец

**12 января 2022 года, среда, 10-й лунный день, 11-й лунный день (с 12:31)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Телец

**13 января 2022 года, четверг, 11-й лунный день, 12-й лунный день (с 12:46)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Близнецы с 06:25

**14 января 2022 года, пятница, 12-й лунный день, 13-й лунный день (с 13:08)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Близнецы

**15 января 2022 года, суббота, 13-й лунный день, 14-й лунный день (с 13:39)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Рак с 19:23

**16 января 2022 года, воскресенье, 14-й лунный день, 15-й лунный день (с 14:23)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Рак

**17 января 2022 года, понедельник, 15-й лунный день, 16-й лунный день (с 15:22)**

*Фаза:* растущая Луна

Луна в знаке Рак

**18 января 2022 года, вторник, 16-й лунный день, 17-й лунный день (с 16:33)**

*Фаза:* полнолуние в 02:51

Луна в знаке Лев с 07:11

**19 января 2022 года, среда, 17-й лунный день, 18-й лунный день (с 17:51)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Лев

**20 января 2022 года, четверг, 18-й лунный день, 19-й лунный день (с 19:12)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Дева с 17:05

**21 января 2022 года, пятница, 19-й лунный день, 20-й лунный день (с 20:33)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Дева

**22 января 2022 года, суббота, 20-й лунный день, 21-й лунный день (с 21:54)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Дева

**23 января 2022 года, воскресенье, 21-й лунный день, 22-й лунный день (с 23:17)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Весы с 00:57

**24 января 2022 года, понедельник, 22-й лунный день**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Весы

**25 января 2022 года, вторник, 22-й лунный день, 23-й лунный день (с 00:41)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Скорпион с 06:48

**26 января 2022 года, среда, 23-й лунный день, 24-й лунный день (с 02:10)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Скорпион

**27 января 2022 года, четверг, 24-й лунный день, 25-й лунный день (с 03:43)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Стрелец с 10:28

**28 января 2022 года, пятница, 25-й лунный день, 26-й лунный день (с 05:17)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Стрелец

**29 января 2022 года, суббота, 26-й лунный день, 27-й лунный день (с 06:44)**

*Фаза:* убывающая Луна

Луна в знаке Козерог с 12:04

# Содержание

От автора.....	3
----------------	---

## *Раздел первый*

<b>Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря .....</b>	<b>4</b>
Первая фаза Луны.....	4
Вторая фаза Луны.....	28
Третья фаза Луны.....	56
Четвертая фаза Луны .....	76

## *Раздел второй*

<b>Станьте красивой в согласии с Луной.....</b>	<b>97</b>
---	-----------

## *Раздел третий*

### **Женский лунный ежедневник.**

#### **Справка по положению Луны**

<b>в знаках Зодиака в 2022 году.....</b>	<b>99</b>
Январь.....	99
Февраль .....	103
Март.....	106
Апрель.....	110
Май.....	113
Июнь.....	117
Июль.....	120
Август.....	124
Сентябрь.....	127
Октябрь.....	131
Ноябрь.....	134
Декабрь.....	138

<b>Литература.....</b>	<b>142</b>
------------------------	------------