



# Сказкотерапия

Анна Кутявина

## Я - МАМИН ПОМОЩНИК!



Ростов-на-Дону

«Феникс»

2022

УДК 087.5  
ББК 74.102  
КТК 73  
K95

Кутявина А. В.

K95 Я – мамин помощник! / Анна Кутявина. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 48 с. : ил. — (Сказкотерапия).

ISBN 978-5-222-36716-2

Книги серии «Сказкотерапия» помогут ребёнку адаптироваться к стрессовым ситуациям, с которыми он сталкивается почти каждый день. Поход в детский сад или к врачу, боязнь темноты или страх поспорить с лучшим другом — обо всех этих и многих других ситуациях ребёнок узнает из данной серии.

УДК 087.5  
ББК 74.102

Серия «Сказкотерапия»



ФЗ от 29.12.2010  
№ 436-ФЗ



## Я – мамин помощник!

Автор текста: Анна Кутявина

Иллюстрации: Юлия Гурко

Ответственный редактор: Инна Кривошеева

Технический редактор: Александр Кузнецов

- RU** Я — мамин помощник! Формат: 84×108/16. Тираж 4000 экз. Заказ №  
Издатель и изготовитель: ООО «Феникс». Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150. Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.  
Изготовлено в России. Дата изготовления: 12.2021. Срок годности не ограничен.  
Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография», Филиал «Дом печати – ВЯТКА». Юридический адрес: 115054, Россия, г. Москва, ул. Валовая, д. 28. Фактический адрес: 610033, Россия, Кировская область, г. Киров, ул. Московская, д. 122
- KZ** Мен — анамның көмекшімін!. Форматы: 84×108/16. Таралымы 4000. Тапсырыс №  
Баспагер және дайындаушы: «Феникс» ЖШҚ. Заңды және нақты мекенжайы: 344011, Ресей, Ростов обл., Дондағы Ростов қ., Варфоломеев к-сі, 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.  
Ресейде дайындалған. Дайындалған күні: 12.2021. Жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Басылды «Первая Образцовая типография» АҚ, «ВЯТКА баспа үйі» филиалы. Орналасқан жері: 115054, Ресей, Мәскеу қ., Валовая к-сі, 28 үй. Нақты мекенжайы: 610033, Ресей, Киров облысы, Киров қ., Московская к-сі, 122 үй
- KG** Мен — апамдын жардамчысымын!. Формат: 84×108/16. Тираж 4000. № тапшырык.  
Басып чыгаруучу жана өндүрүүчү: «Феникс» ЖЧК. Юр. жана чыныгы дареги: 344011, Орусия, Ростов обл., Ростов-на-Дону ш., Варфоломеев көч., 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50  
Орусияда өндүрүлгөн. Өндүрүлгөн күнү: 12.2021. Жарамдуулук мөөнөтү чектелбеген.  
Басып чыгарылган «Первая Образцовая типография» АҚ, «Дом печати – ВЯТКА» Филиалы. Жайгашкан дареги: 115054, Орусия, Москва ш., Валовая көч., 28 үй. Жайгашкан дареги: 610033, Орусия, Киров облусу, Киров ш., Московская көч., 122 үй
- AM** Ես մայրիկիս օգնականն եմ: Ֆորմատ: 84×108/16. Տպագրանակ 4000. Պատվեր №  
Հրատարակող և արտադրող՝ «Ֆենիքս» ՍՊԸ»։ Իր. և փաստ. հասցե՝ 344011, Ռուսաստան, Ռոստովի մարզ, ք. Ռոստով Դոնի վրա, փող. Վարֆոլոմեևա, տ. 150. Հեռ/ֆաքս՝ (863) 261-89-65, 261-89-50  
Արտադրված է Ռուսաստանում. Արտադրության ամսաթիվը՝ 12.2021. Պիտանիության ժամկետը սահմանափակված չէ. Տպագրված է «Առաջին Օրինակելի տպագրատուն» ԲԸ, Մասնաճյուղ «Տպագրատուն՝ ՎՅԱՏԿԱ». Գտնվելու վայրը՝ 115054, Ռուսաստան, ք. Մոսկվա, փող. Վալովայա, տ. 28. Փաստացի հասցե՝ 610033, Ռուսաստան, Կիրովի մարզ, ք. Կիրով, փող. Մոսկովսկայա, տ. 122

ISBN 978-5-222-36716-2

© ООО «Феникс», 2021  
© Кутявина А. В., 2021  
© Гурко Ю. В., ил., 2021

## **Здравствуйте, дорогие родители!**

Скажите честно, вам хочется, чтобы ваши детки вам помогали? Чтобы они выросли добрыми, заботливыми, открытыми, готовыми оказать поддержку близким? Наверняка да, иначе вы бы не держали в руках эту книгу! И сейчас вы сделали правильный выбор!

Большинство детей от природы очень любопытны и открыты. Малыши с радостью стремятся помогать. Часто им не хватает навыков, умения и терпения. Им очень нужна ваша бережная поддержка и понимание. Тёплые слова и вера в то, что у них всё получится!

На примерах героев сказок детки научатся заботиться о близких, оценивать свои силы и получать радость от того, что они кому-то полезны. Научатся превращать скучные и монотонные дела в интересную весёлую игру, помогать родителям выполнять работу по дому, чтобы у них было больше времени на совместный отдых и игры. А ещё ребята научатся правильно распределять обязанности и трудиться в удобном для себя темпе, не ломая свою природу.

И всё это в мягкой, ненавязчивой сказочной форме. Что может быть лучше?

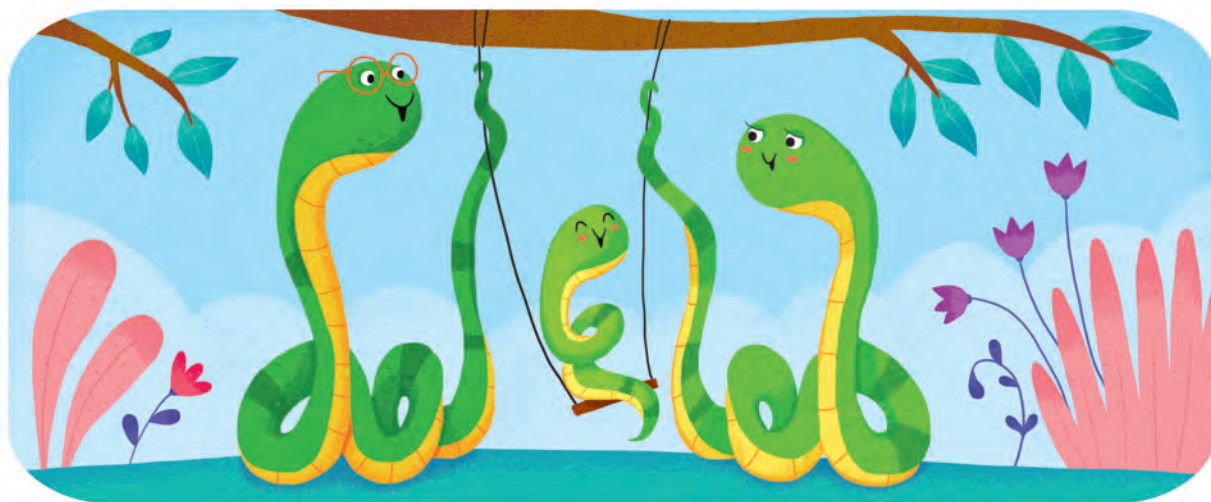
Я искренне верю в то, что эти сказки не только научат ваших детей помогать, поддерживать, заботиться, но и покажут, что это можно делать с удовольствием и радостью. А значит, помогут вырасти добрыми, чуткими, понимающими взрослыми.

В добрый путь!

## **Сказочница Анна Кутявина**



# Змейка Марта и очень быстрая мама



Жила-была маленькая змейка Марта. Она жила вместе со своими родителями и была такой крошкой, что пока даже не ходила в детский сад. Целыми днями она находилась дома с мамой. Они много играли и веселились, ходили на детскую площадку и в парк. А не так давно даже побывали в настоящем цирке!

Её мама была очень ловкой. А ещё она успевала делать всё на свете.

Весь день она крутилась как юла: играла с доченькой, следила, чтобы та всегда была чистой, стирала и гладила одежду, убирала в доме, ходила за покупками, готовила еду. И выполняла ещё сто, нет, даже тысячу других дел!

К вечеру мама очень уставала и падала на диван без сил. И так было изо дня в день.

Марта как могла пыталась помочь маме. Вот только у неё ничего не получалось. Одежда после складывания только сильнее мялась, на посуде оставались жирные пятна, а на полу — целые острова мусора и пыли. И всё это она делала так долго, что мама то и дело приговаривала:

— Давай я. У меня получится быстрее!

А после того как, стараясь помочь, Марта разбила любимую мамину вазу, та очень расстроилась и строго-настрого запретила дочке помогать.

Она сказала:

— Милая, не надо. Я сама всё сделаю!

— Но я... Я хочу помочь... — опустила голову Марта.

— В следующий раз, ладно? — вздохнула мама.

У неё было так много работы. И она принялась крутиться на кухне, готовить суп да ещё и отмывать всё после Мартиной неудавшейся помощи.

Расстроенная Марта села собирать конструктор. И когда огромная башня была почти закончена, она услышала, как мама вскрикнула.

— Что случилось? — змейка поползла на кухню.

И увидела там странную картину: мама обвилась вокруг стола, да так, что её хвост запутался и она никак не могла его освободить.

— Мамочка, что делать? — испугалась Марта. — Позвать врача?





— Но мам, — львёнок сжал кулачки. — Я хотел...

Мама ничего не ответила — она убирала осколки и оттирала пол от следов неудавшегося торта.

Сим закрыл дверь в комнату и совсем расстроился. Из-за него мама злится.

— Получается, помогать — плохо... — пробормотал он себе под нос.

— Нет, Сим, помогать — это очень хорошо, — услышал он тихий голосок. На окне сидела его крёстная — тётя сова. — Я как раз летела мимо и услышала твои слова.

— Но мама не рада, — вздохнул львёнок и всё рассказал тёте сове: как он хотел сделать маме сюрприз и приготовить торт и что из этого вышло.

— Она просто огорчилась, что нужно теперь срочно убирать, — сова погладила Сима по голове своим крылом. — Просто, милый, ты выбрал задачку не по силам. Ты ещё слишком маленький, чтобы самому печь торты.

— Что же делать? — опустил глаза львёнок.

— В первую очередь, посоветоваться с мамой, — подмигнула ему крёстная. — Спросить у неё, чем помочь, что её порадует. А если дело слишком сложное, как, например, тот же торт, то сделать его вместе с мамой.

— Я понял, — оживился Сим. — Спасибо, тётя сова! Я прямо сейчас побегу к маме и спрошу, чем ей помочь!

Мама очень обрадовалась, когда Сим по её просьбе взял тряпку и вытер стол от муки. А затем они вместе сидели на чистой кухне и пили чай.

— Кстати, мы можем испечь коржики! Это быстро, — улыбнулась мама. — Если ты мне поможешь, конечно.

— С удовольствием! — просиял львёнок.

Он делал, что ему велела мама, и всё получилось! Тут как раз пришёл папа и присоединился к чаепитию.

— Спасибо, дорогая, за вкусные коржики, — обнял он маму.

— А спасибо не только мне, — подмигнула ему мама. — Мне Сим помогал.

— Спасибо и тебе, сынок, — папа похлопал сына по плечу. — Какой ты у нас молодец!

С тех пор львёнок всегда помогает маме, выполняя по-настоящему ему задачи. А вы, друзья, тоже так делаете?



## Вопросы для закрепления

Ты помнишь, почему родители кошечки Лапки не могли прочитать ей книги?



Вспомни: почему игрушки медвежонка Тимки решили уйти от него?



Давай вспомним, почему запуталась мама змейки Марты?





## Вопросы для закрепления



Вспомни: какую игру предложила воспитательница в детском саду крольчонку Брасу и его друзьям?

Ты помнишь, что придумала мама лисички Лары для того, чтобы уборка стала весёлой?



Каким образом львёнок Сим смог помочь своей маме?

# Содержание

Кошечка Лапка и тёплые игры .....	4
Медвежонок Тимка и ленивый голосок .....	8
Змейка Марта и очень быстрая мама .....	12
Крольчонок Брас и «День наоборот» .....	16
Лисичка Лара и весёлая уборка .....	20
Львёнок Сим и помощь не по силам .....	24
Черепашка Слоня и свой темп .....	28
Бегемотик Зонттик и младший брат .....	32
Бабочки-сестрички и честный распорядок .....	36
Тигрёнок Русик и радость быть полезным .....	40
Вопросы для закрепления .....	44
Заключение .....	47

