

# Сказкотерapia

Анна Кутявина

## Я ИДУ В ДЕТСКИЙ САД!

Издание четвертое



Ростов-на-Дону

«Феникс»

2022

УДК 087.5  
ББК 74.102  
КТК 73  
К95

**Кутявина А. В.**

**К95** Я иду в детский сад! / Анна Кутявина. — Изд. 4-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 48 с. : ил. — (Сказкотерапия).

ISBN 978-5-222-36717-9

Книги серии «Сказкотерапия» помогут ребёнку адаптироваться к стрессовым ситуациям, с которыми он сталкивается почти каждый день. Поход в детский сад или к врачу, боязнь темноты или страх поссориться с лучшим другом — обо всех этих и многих других ситуациях ребёнок узнает со страниц книг данной серии.

УДК 087.5  
ББК 74.102

Серия «Сказкотерапия»  
**Я иду в детский сад!**

Автор текста Анна Кутявина  
Иллюстрации: Юлия Гурко  
Компьютерная вёрстка: Елена Зеленина  
Ответственный редактор Инна Кривошеева  
Технический редактор Александр Кузнецов

Формат 84x108/16. Тираж 3000.  
Заказ №

Импортер на территории ЕАЭС: ООО «Феникс»  
344011, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150  
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-65

Изготовлено в Украине. Дата изготовления: 10.2021.  
Срок годности не ограничен.

Изготовитель: ООО «БЭТ». 61024, Украина,  
г. Харьков, ул. Максимилиановская, д. 17



© ООО «Феникс», 2019  
© Кутявина А. В., 2019  
© Гурко Ю. В. ил., 2019

ISBN 978-5-222-36717-9

## **Здравствуйте, дорогие родители!**

Если вы держите в руках эту книгу, значит, ваш ребёнок собирается в детский сад. С чем я вас искренне поздравляю!

Ведь садик — не только заведение, где за ребёнком присматривают, пока мама и папа на работе. Это место, где малыш встретит своих первых друзей, научится не только читать и считать, но и прощать, радоваться первым победам и переживать маленькие трудности. А ещё — поддерживать других ребят, помогать им и искренне дружить с ними. Разве это не чудесно?

Понимаю, что сейчас ваши сердца полны переживаний: а всё ли получится у моего малыша? А понравится ли ему в детском саду? Сможет ли он привыкнуть, отпустить маму, быть самостоятельным? У меня есть ответ: да, конечно! Он сможет! С вашей поддержкой! А наш сборник сказок вам в этом поможет. Он проведёт вас по самым распространённым ситуациям, с которыми сталкивается малыш, приходя в детский сад. И шаг за шагом с помощью волшебных сказок вы сможете мягко и бережно рассказать ребёнку об этих моментах, не поучая, не настаивая и не читая морали, а просто рассказывая и обсуждая с малышом сказочные истории, которые приключились со зверятами.

Я искренне желаю вам всегда поддерживать тонкую невидимую нить, связывающую вас с вашим малышом. Если она есть — всё у вашей семьи будет хорошо. А сказки вам в этом помогут!

В добрый путь!

**Сказочница Анна Кутявина**







шёрстку на голове. Несплюх вылетит и больше не сможет обижать твоего сыночка.

— Спасибо, мудрая сова! Я обязательно так и поступлю! — с облегчением вздохнула мама-кошка и побежала домой.

На следующий день мама повела сыночка в садик. Она положила ему в кармашек маленькую расчёсочку и рассказала, что и как нужно сделать. Всё как учила тётушка сова. Как только будет слышен голосок Несплюха, нужно медленно и аккуратно начать расчёсывать шёрстку.

Рыжик пообещал, что всё выполнит. По правде говоря, ему самому не терпелось посмотреть, кто же такой этот Несплюх, как он выглядит. А может, с ним даже поиграть получится? В любом случае интересно.

И вот настало время обеденного сна. Котёнок по привычке хотел выбежать в коридор и начать плакать, как только услышал привычное: «Не спи! Не спи!» Но потом вспомнил слова мамы.

«Сейчас я тебя увижу!» — подумал Рыжик и достал расчёску из кармана.

Он сел на кроватке и начал аккуратно расчёсывать шёрстку у себя на голове. Оказывается, это так приятно!

Но как он ни всматривался в расчёску, не смог никого увидеть. Видимо, Несплюх всё же оказался проворнее и вмиг сбежал от Рыжика. А вместе с ним исчез и голос, призывающий котёнка не спать. Наоборот, Рыжик начал сладко зевать и тереть глазки, а через минуту уже мирно спал в своей кроватке.

Вечером он рассказал маме, как хорошо выспался и как много потом играл.

— Конечно, ведь во сне ты растёшь, и у тебя прибавляется сил, — улыбнулась мама.

— И я вырасту большим и сильным, как папа? — спросил Рыжик. — Честно-честно?

— Конечно, сыночек! Обязательно!

С тех пор Несплюх больше не мог повлиять на котёнка. А если и прилетал в надежде нарушить порядок, Рыжик вмиг вычёсывал его из шёрстки и сладко спал. Ведь он знал, что во сне растёт и однажды станет таким же сильным, как папа.



## Обезьянка Майя и сбежавшая кукла



В далёкой Африке, в жарких тропиках, жила-была маленькая обезьянка Майя. Больше всего на свете она любила перепрыгивать с лианы на лиану, есть сладкие бананы и сочинять сказки вместе с любимой мамочкой.

Утром папа-обезьянка уходил на работу, а мама с Майей оставались одни, и целый день был совершенно свободен! Они готовили вкусные угощения, прыгали по лианам, убирали в домике, шили себе красивые наряды из пёстрых лоскутков и пели песни на чердаке. И маленькой обезьянке очень-очень это нравилось!

Но когда она подросла и научилась всё делать сама: ходить, говорить, кушать, одеваться, — мама с папой начали поговаривать, что пора бы уже отдать её в детский садик. Конечно же, не потому, что Майя им надоела и им хотелось от неё избавиться! А потому, что они точно знали, что в садике много разных зверят, там всегда весело и радостно. Там можно играть, петь, общаться с новыми друзьями и чувствовать себя самым



счастливым на свете! По крайней мере, именно так помнили садик мама и папа обезьянки.

Поэтому в один прекрасный день они с улыбкой сообщили доченьке, что завтра у неё будет особенное утро. Они проснутся, умоются, позавтракают и пойдут в одно чудесное место.

— Тебе там точно понравится, малышка!

Но когда на следующий день они пришли в сад, обезьянка очень расстроилась. Да, здесь было много других зверят, много игрушек и красивая детская площадка. Но здесь нужно было делать то, что говорит воспитательница, спать днём, а самым неприятным было то, что мамы не было рядом!

Со всем этим Майя никак не могла смириться. Она плакала, капризничала, вырывалась, когда родители вели её в садик, а вечером со слезами на глазах умоляла их оставить её дома.

— Мамочка, папочка! Я не хочу в садик! Там плохо! Там грустно! Не пойду туда! — кричала она.

Мама и папа очень расстраивались. Но ничего нельзя было сделать: мама-обезьянка к тому времени уже вышла на работу, и с малышкой совершенно некому было оставаться.



## Вопросы для закрепления

Давай вспомним, что мама-белка подарила своей дочке, чтобы та не грустила и вспоминала о ней в детском саду!



Ты помнишь, что было нарисовано на шкафчике, который выбрал Гоша? А кто из зверят рассказывал ему про весёлые правила поведения в детском саду?



Ты помнишь, кто прятался у котёнка Рыжика в шерстке? Чем он мешал Рыжику? И как Рыжик избавился от него?





## Вопросы для закрепления



Вспомни: что никак не получалось у Топы?  
Кого он порадовал своим творением?

Ты помнишь, кто помог мышонку Пику подружиться с другими зверятами?



Почему и куда летал тигрёнок? С кем он там познакомился?  
Кто помог ему?



# Содержание

Белочка Тишка и мамин платочек .....	4
Жирафик Гоша и весёлые правила .....	8
Котёнок Рыжик и Несплюх .....	12
Кролик Пушок и дружба .....	16
Лисичка Анфиса и непослушные лапки .....	20
Медвежонок Топа и открытка маме .....	24
Мышонок Пик и Волшебная Капелька .....	28
Обезьянка Майя и сбежавшая кукла .....	32
Тигрёнок Рррр и полёт на Луну .....	36
Улитка Жемчужинка и домик не для всех .....	40
Вопросы для закрепления .....	44
Заключение .....	47

