

ДАВАЙ ПОГОВОРИМ ОБ ЭТОМ

Елена Бурьева

МАМЕ НУЖНО НА РАБОТУ



Ростов-на-Дону
«Феникс»
2022



Привет, меня зовут Мира. Мне почти три годика. Могу даже на пальчиках показать, сколько мне лет. Я уже хорошо хожу, умею говорить. Сама могу обуваться и снимать шапку. Пару раз даже сама чистила зубы. Вот какая я уже большая!

Недавно моя мама Катя с кем-то говорила по телефону. Во время разговора она несколько раз сказала

«да», а потом подошла к моему папе Саше, и они стали обсуждать, когда мама пойдёт на работу. Мне было скучно слушать обо всех их взрослых делах, поэтому я пошла играть с набором доктора, лечить свои игрушки.

Вскоре мама собралась куда-то идти. Я подошла к дверям, когда она обувалась. Мне было очень грустно от того, что она уходит. Мне не хотелось с ней расставаться. У меня даже слёзки покатались.

Тогда мама присела, приобняла меня, посмотрела мне в глазки и сказала: «Я тебя очень сильно люблю. Сейчас я пойду по делам, а ты останешься с папой. Я скоро приду».



Сначала я чувствовала себя не в своей тарелке. Я держалась в сторонке и двигалась как-то скованно и неуверенно, но вокруг было столько всего нового и интересного! А ещё неподалёку резвились девчонки и мальчишки, они весело смеялись и играли друг с другом. Я робко подошла к первой горке и скатилась с неё прямо в бассейн с цветными шариками.



Мне так понравилось, что я захотела повторить. Потом покаталась на карусели, попрыгала на батуте, а когда захотела пить, подошла к тёте в ярко-жёлтой форме, и она дала мне водички.

Я заметила неподалёку тихое местечко с игрушечными кукольными домиками и пошла туда. Там были девочка Даша и мальчик Вова. Мы стали играть вместе, но каждый со своей игрушкой.







Утром мы позавтракали и всей семьёй вышли из подъезда. Папа попрощался, пошёл в другую сторону, а мы с мамой отправились в детский садик. По дороге мама рассказывала, что она будет делать, пока я буду в саду, и чем я смогу заняться, когда она будет на работе.

В раздевалке я увидела много родителей и детей, а также маленькие шкафчики, как раз мне по росту, и маленькие скамейки, на которых мне было удобно сидеть. Я крепко сжала мамину руку, моё сердце забило сильнее, я разволновалась и готова была вот-вот заплакать.

Но я услышала спокойный и нежный мамин голос: «Я скоро приду. Я приду за тобой!» Я вспомнила, что мама всегда возвращается, когда так говорит, и сразу успокоилась. Мама помогла мне переобуться, а затем мы и наши игрушки-неразлучники попрощались. На мне была надета розовая футболка с семейным фотоснимком. Когда мама ушла, я погладила рукой фотографию и улыбнулась. Мне больше не было страшно.

Воспитатель провела меня в группу, рассказала мне, где брать игрушки, а также познакомила с другими детками.

Я принялась играть с Димой в железную дорогу. Мы перевозили на поезде разные вещи. Было так интересно, что я даже не заметила, как быстро пролетело время и за мной вернулась мама.

УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2=411.2)6
КТК 71
Б91

Бурьева, Елена.

Б91 Маме нужно на работу / Елена Бурьева. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 28, [4] с. : ил. — (Давай поговорим об этом).

ISBN 978-5-222-37728-4

Как избежать рыданий малыша при расставании с мамой (особенно в детском саду)? Сепарация ребёнка от родителей — естественный и важный процесс. Чаще всего ключевым становится момент, когда ребёнок идёт в детский сад. Малыши могут демонстрировать разную готовность к детскому саду, но каждому ребёнку будет проще освоиться в новых обстоятельствах, если сделать адаптацию понятной, предсказуемой и комфортной.

В этой истории показан самый распространённый вариант сепарации: малыш идёт в детский сад, потому что маме пора выходить на работу. Данная книга — хорошая возможность поговорить с ребёнком по душам. В маленьком герое ребёнок узнаёт себя и увидит пример позитивного развития событий.

В конце книги содержатся рекомендации для родителей, которые помогут сделать адаптацию к детскому саду более мягкой.

Автор книги — Елена Бурьева, арт-терапевт и психолог.

Популярное издание

УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2=411.2)6

Бурьева Елена



ФЗ от 29.12.2010
№ 436-ФЗ

Маме нужно на работу

Ответственный редактор: Силенко Елизавета

Технический редактор: Кузнецов Александр

Иллюстратор: Крещук Анна

- RU** **Маме нужно на работу.** Формат: 84*108/16. Тираж 5000 экз. Заказ № Издатель и изготовитель: ООО «Феникс». Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150. Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Изготовлено в России. Дата изготовления: 07.2022. Срок годности не ограничен. Отпечатано в ООО «Издательство Вперед». Место нахождения: 296500, Россия, Республика Крым, г. Саки, ул. Первомайская, д. 14. Фактический адрес: 295047, Россия, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Узловая, 12
- KZ** **Анама жұмысқа бару керек.** Форматы: 84*108/16. Таралымы 5000. Тапсырыс № Баспагер және дайындаушы: «Феникс» ЖШҚ. Заңды және нақты мекенжайы: 344011, Ресей, Ростов обл., Дондағы Ростов қ., Варфоломеев к-сі, 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Ресейде дайындалған. Дайындалған күні: 07.2022. Жарамдылық мерзімі шектелмеген. Басылды «Вперед баспасы» ЖШҚ. Орналасқан жері: 296500, Ресей, Қырым Республикасы, Саки қ., Первомайская к-сі, 14 үй. Нақты мекенжайы: 295047, Ресей, Қырым Республикасы, Симферополь қ., Узловая к-сі, 12
- KG** **Апа жұмушка барыш керек.** Формат: 84*108/16. Тираж 5000. № тапшырык. Басып чыгаруучу жана өндүрүүчү: «Феникс» ЖЧК. Юр. жана чыныгы дареги: 344011, Орусия, Ростов обл., Ростов-на-Дону ш., Варфоломеев көч., 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Орусияда өндүрүлгөн. Өндүрүлгөн күнү: 07.2022. Жарамдуулук мөөнөтү чектелбеген. Басып чыгарылган «Издательство Вперед» ЖЧК. Жайгашкан дареги: 296500, Орусия, Крым Республикасы, Саки ш., Первомайская көч., 14 үй. Чыныгы дареги: 295047, Орусия, Крым Республикасы, Симферополь ш., Узловая көч., 12
- AM** **Մայրիկը պետք է գնա աշխատանքի.** Ֆորմատ: 84*108/16. Տպաքանակ 5000. Պատվեր № Հրատարակող և արտադրողը՝ «Ֆենիքս» ՍՊԸ». Իր. և փաստ. հասցե՝ 344011, Ռուսաստան, Ռոստովի մարզ, ք. Ռոստով Դոնի վրա, փող. Վարֆոլոմեևա, տ. 150. Հեռ./ֆաքս՝ (863) 261-89-65, 261-89-50 Արտադրված է Ռուսաստանում. Արտադրության ամսաթիվը՝ 07.2022. Պիտանիության ժամկետը սահմանափակված չէ. Տպագրված է «Վռաջ հրատարակչություն» ՍՊԸ. Գտնվելու վայրը՝ 296500, Ռուսաստան, Դրիմի Հանրապետություն, ք. Սակի, փող. Պերվոմայսկայա, տ. 14. Փաստացի հասցե՝ 295047, Ռուսաստան, Դրիմի Հանրապետություն, ք. Սիմֆերոպոլ, փող. Ուզովայա, 12.

© Бурьева Е., текст, 2022
© Крещук А., ил., 2022
© ООО «Феникс», оформление, 2022

ISBN 978-5-222-37728-4