

Серия «Активити-book»

Елена Ульева

МАМА, Я ПОСПАЛ!

Сказки, игры и раскраски про крепкий сон

Издание 2-е

Ростов-на-Дону
«Феникс»
2022

УДК 372.3/.4
ББК 74.10
КТК 480
У51

Ульева, Елена.

У51 Мама, я поспал! : сказки, игры и раскраски про крепкий сон / Елена Ульева. — Изд. 2-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 31 с. : ил. — (Активити-book).

ISBN 978-5-222-38004-8

Чтение сказки ребёнку перед сном — самая замечательная семейная традиция. Это прекрасный способ воспитания и развития ребёнка, а также возможность создать доверительные отношения между малышом и родителями. А если при этом читать специальные «усыпляющие» сказки, которые научат ложиться спать вовремя, помогут полюбить детскую кровать и тёплое одеяло, подскажут, как быстрее заснуть и увидеть интересный сон? Такие добрые и полезные сказки расслабят ребёнка и помогут вам уложить малыша спать без слёз и капризов.

Наша книга предлагает вам не просто прочитать малышу сказку на ночь. Наутро, когда ребёнок проснётся, он сможет выполнить игровые задания на логику и внимание и раскрасить картинки, закрепив терапевтический эффект от каждой «сонной» сказки.

УДК 372.3/.4
ББК 74.10

Содержание

Сказка про серого волчка.....	3
Сказка про кота Баюна.....	6
Сказка про Бабайку.....	9
Сказка про барашков.....	13
Царица-ночь.....	16
Самая лучшая песенка.....	20
Сказка про кроватку.....	24
Сказка про котёнка, который не умел летать.....	28

ISBN 978-5-222-38004-8

© Елена Ульева, 2021
© ООО «Феникс»: оформление, 2021
© В оформлении книги использованы иллюстрации по лицензии Shutterstock.com, 2021

Сказка про серого волчка



Как издавна повелось? Не хочет малыш спать — ему сразу:

— Не ложися на краю:
Придёт серенький волчок
Да укусит за бочок!

А волчку-то как обидно!

— Я же не такой! — говорит он. — Я добрый. Я, наоборот, хочу, чтобы дети спали. Не собираюсь никого кусать.

И решил он тогда прийти к детям и спать их уложить.

Но только волчок на порог — малыши плачут: волчок пришёл! Укусить их хочет!

— Тьфу ты! — сердится волчок. — Ну как мне показать, что я добрый?

Пошёл он тогда к мудрой сове, рассказал про свою беду, и та совет дала:

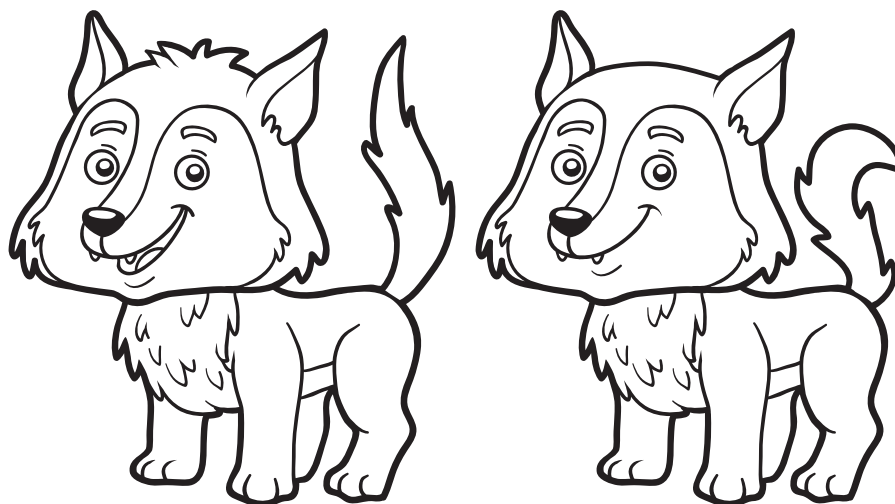
— А ты притворись, что ты собачка. Хвостиком виляй, гавкать научись. Дети и не будут тебя бояться.

Так и повелось. Не может кто-нибудь заснуть, тут же царапается в дверь добрая собачка. Кого на бочок уложит, кому тёпленького молочка даст, а кому и песенку споёт.

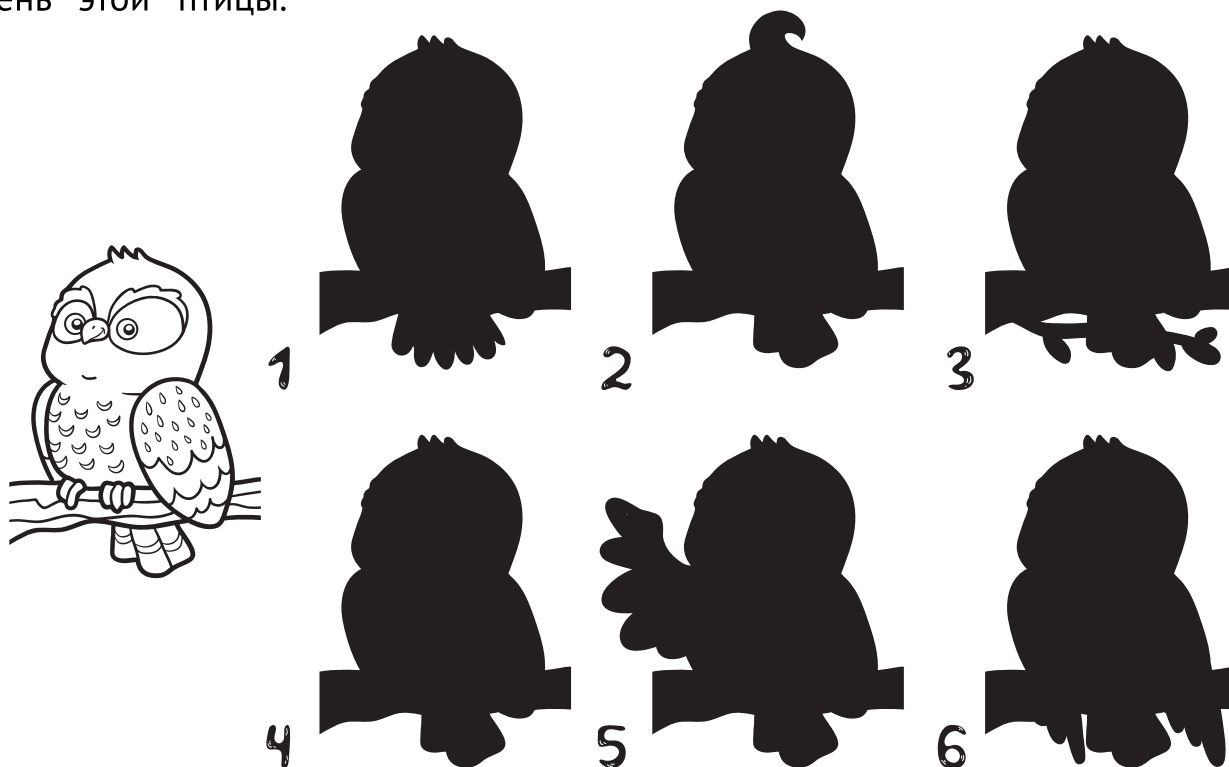
Много лет прошло, и все дети поняли, что нет никакого злого волчка, а есть добрая собачка, которая малышам заснуть помогает.

СОННЫЕ ЗАДАНИЯ

Посмотри на доброго волчка и его братика. На первый взгляд они очень похожи. А на самом деле между этими волчатами есть три различия. Сможешь их найти?

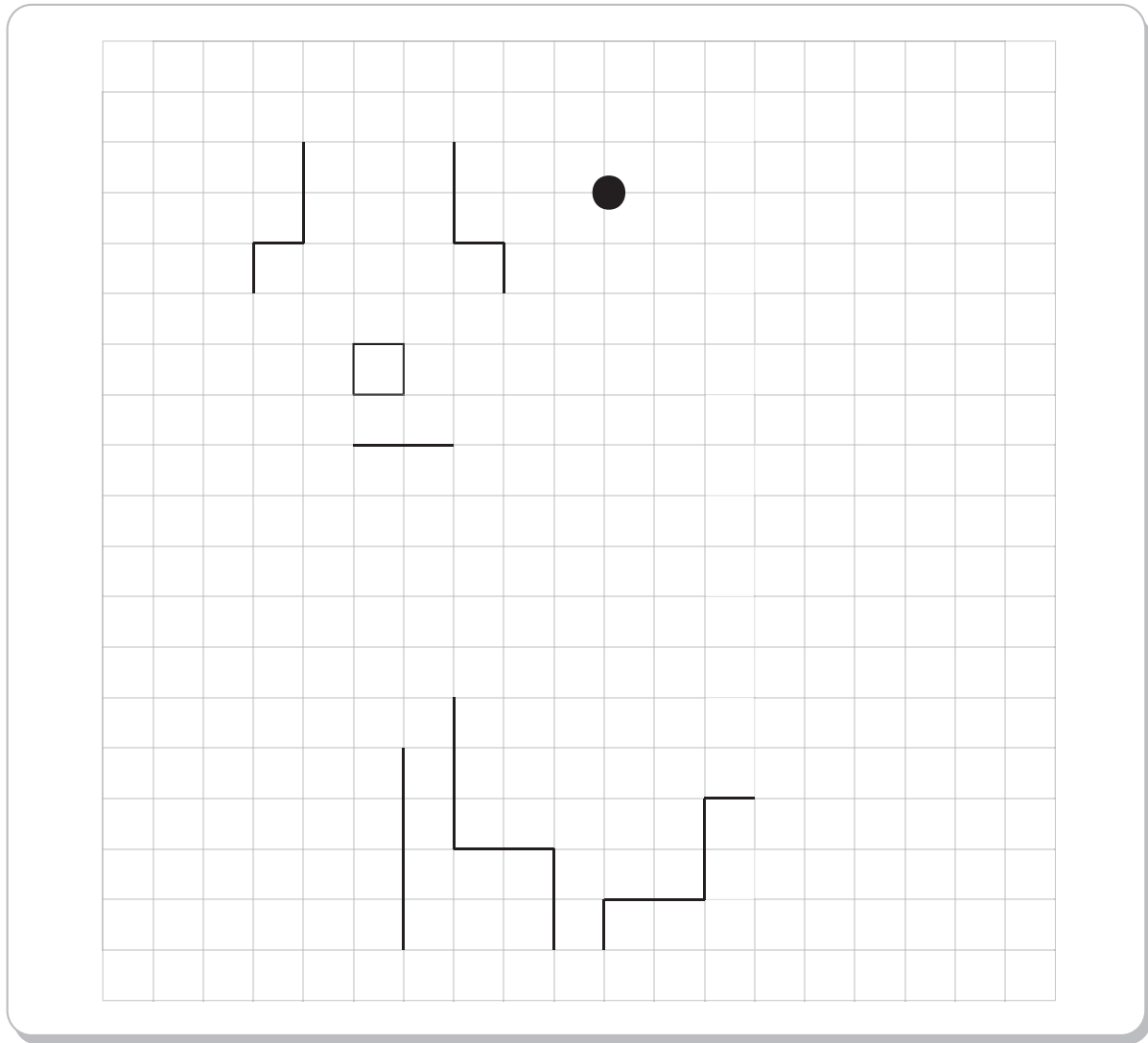


Мудрая сова очень любит загадывать загадки. Найди правильную тень этой птицы.



Графический диктант. Нарисуй того, кто поможет деткам заснуть.

2↓	2←	2↓	1←	1↓	1→	1↓	1→	1↓	1→
1↓	2→	1↓	1→	1↓	2→	1↑	1→	2↑	1←
1↑	2→	1↓	1→	4↓	1←	1↓	1←	1↓	1←
1↓	1←	1↓	11←	2↑	2→	8↑	1←	1↑	1←
2↑	2←	2↑	1→	1↑	1→	1↑	1→	1↑	3→
1↓	1→	1↓	1→	1↓	1→				



Сказка про кота Баюна

Жил на свете царь Богатырь. Никогда не ел, никогда не спал. Вот сколько у него силы было. Сначала народ обрадовался, что у него такой сильный царь. А потом смотрит – ничего хорошего тут и нет. Не спит царь Богатырь и другим не даёт. Садовникам среди ночи велит кусты сажать, поварам – обеды готовить, портным – одежду шить. А отдыхать когда? Нет же сил никаких. Стали люди думать, как же им царя спать заставить. Узнали, что на самом краю царства волшебники живут: Дремота и Зевота. Стали звать тех волшебников на помощь.

Пришла Зевота. Подула на царя. Тот начал зевать. Зевал, зевал – всё равно заснуть не может.

Позвали Дремоту. Тот дал царю волшебного питья. Царь Богатырь выпил. Вроде бы и заснул, а нет, дремлет. Вскочит как ни в чём не бывало – и опять всем задания даёт...

Совсем затужили жители. И тут откуда ни возьмись приходит к ним кот. Серый, косматый.

– Я, – говорит, – могу Богатыря усыпить.

– Где уж тебе! – отвечает народ. – Волшебники не смогли, а ты-то как сможешь?

– А я смогу, – отвечает кот, – подарите меня царю.

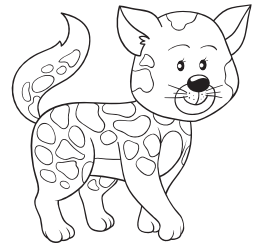
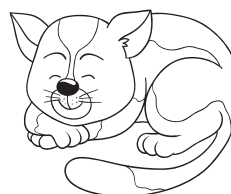
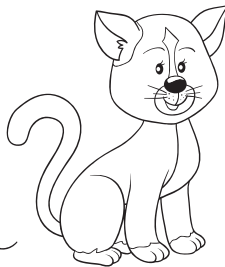
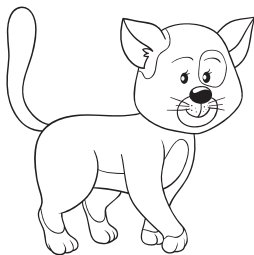
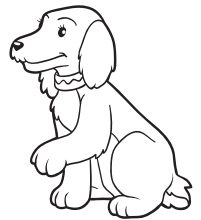
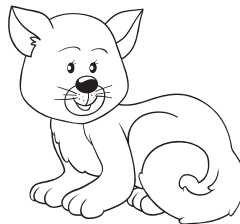
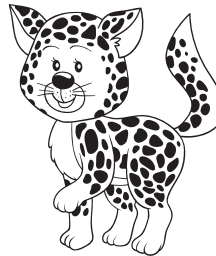
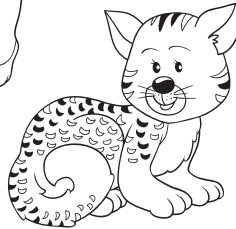
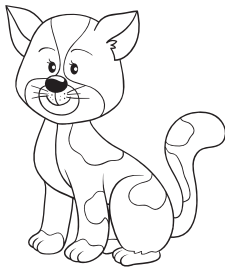
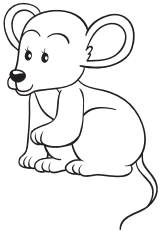
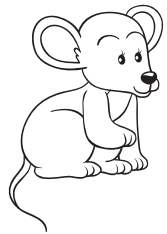
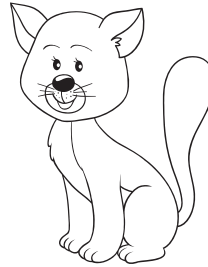
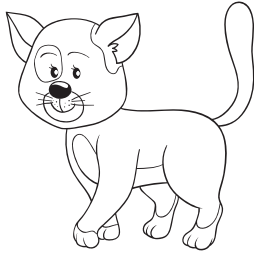
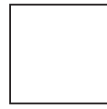
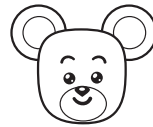
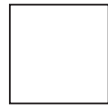
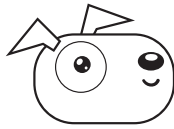
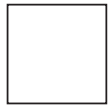
Делать нечего, вручили царю подарок.

А кот как замурчит, как песни запоёт! Убаюкал Богатыря. Тот лёг и заснул без памяти. Тут-то все и поняли, что это сам кот Баюн был! А он кого хочешь усыпить может.



СОННЫЕ ЗАДАНИЯ

У кота Баюна очень много друзей. Он нарисовал их на листе бумаги. Посмотри на картинку и сосчитай, сколько здесь изображено собак, сколько мышек, сколько котов. Запиши результат в квадратики.



Учебное издание

УЛЬЕВА Елена Александровна

Мама, я поспал!
Сказки, игры и раскраски
про крепкий сон



Ответственный редактор *О. Морозова*
Технический редактор *Г. Логвинова*

Формат 84×108/16. Бумага офсетная.
Тираж 4 000 экз. Зак. №

Издатель и Изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150.
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59.

Изготовлено в России. Дата изготовления: 04.2022.
Срок годности не ограничен

Отпечатано в ООО «Принт-М»
142300, Россия, Московская обл., г. Чехов, ул. Полиграфистов 1 /
Корпус Производственный Б, помещение 279, этаж 4.

Свои пожелания и предложения по качеству
и содержанию книг вы можете сообщить по e-mail:
idea@fenixrostov.ru