

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2023

НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Ростов-на-Дону
«ФЕНИКС»
2022

УДК 523(059)
ББК 22.61
КТК 0010
Л84

Составитель Иван Зарубин

Л84 Лунный календарь на все случаи жизни: 2023 год / сост. И. Зарубин. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 141, [3] с.

ISBN 978-5-222-38119-9

Перед вами книга, из которой вы узнаете, как Луна влияет на разные сферы нашей жизни. С древних времен люди жили, ориентируясь на лунные ритмы, так как знали об их влиянии на человеческий организм. Жить в соответствии с лунными ритмами — значит жить в согласии с природой, и предлагаемый календарь поможет вам в этом.

Календарь удобен в использовании и снабжен подробными комментариями для каждого дня будущего года. Вы узнаете, как правильно организовать питание, когда лучше работать, а когда — отдыхать, в какие дни следует отправляться к врачу, а в какие — к парикмахеру, когда лучше заключать важные договоры, начинать строительство дома или ремонт и даже делать уборку.

В лунном календаре на 2023 год читателю предлагается как справочная, так и научно-познавательная информация.

Издание рассчитано на широкую читательскую аудиторию.

УДК 523(059)
ББК 22.61

Популярное издание

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ 2023 ГОД



Составитель Иван Зарубин

Ответственный редактор *Д. Волкова*
Технический редактор *Г. Логвинова*

Формат 84x108^{1/32}. Бумага газетная.
Тираж 2500 экз. Заказ №

Издатель и Изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150.
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59.

Изготовлено в России. Дата изготовления: 06.2022.
Срок годности не ограничен.

Отпечатано в ООО «БПК-Групп»
Юр. адрес: 142400, Россия, Московская обл., Ногинский район,
г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 40Б, каб. 106.
Факт. адрес: 142400, Россия, Московская обл., Ногинский район,
г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 40Б.

ISBN 978-5-222-38119-9

© Составление: Зарубин И., 2022
© Оформление: ООО «Феникс», 2022

К читателю

О магических свойствах Луны, ее влиянии на урожайность полей и рост растений, на здоровье человека известно с древних времен. Да и сегодня в некоторых странах продолжают жить по лунному календарю, а не по солнечному.

В последние годы интерес к ночному светилу стремительно растет. О влиянии Луны на нашу жизнь пишут и говорят представители самых различных школ и направлений: популярный пропагандист здорового образа жизни Геннадий Малахов в своих книгах делает упор на то, как ее фазы влияют на здоровье; в книгах Анастасии Семеновой можно найти советы, в какой лунный день заниматься тем или иным делом; известный астролог Татьяна Борщ составляет «посевные» лунные календари и т. п.

На сегодняшний день научно доказано, что каждая фаза Луны определенным образом влияет на наше самочувствие. Одни лунные фазы провоцируют обострение хронических заболеваний, ведут к появлению новых болезней, другие — способствуют удачному выздоровлению, повышают защитные силы организма. В этой книге мы расскажем о характерных особенностях каждой фазы и укажем основные черты лунных дней, которые ее составляют.

В разделах книги представлены основные характеристики лунных дней, рассмотрено влияние Луны на здоровье, бизнес, повседневные дела, романтические знакомства и приключения и даны рекомендации, как действовать наиболее эффективно. Для практического удобства читателей календарь снабжен ежедневным справочником, где указаны лунные даты на весь 2023 год.

Раздел первый

Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря

Ежемесячно Луна проходит четыре фазы (четверти), каждая из которых длится около семи суток. По мере перехода Луны из одной фазы в другую меняется степень ее воздействия на Землю.

Как известно, Луна влияет на приливы и отливы на нашей планете. Такое же воздействие ночного светила испытывают и жидкости в человеческом организме: это особенно сказывается на распределении крови и циркуляции лимфы в нашем теле. От фаз Луны зависят наше состояние, уровень активности и даже настроение. Зная особенности этих фаз и характер их влияния на организм, мы можем настроиться на лунный ритм и гармонизировать свою жизнь.

Первая фаза Луны

Первая лунная фаза начинается в *новолуние* и продолжается до *первой четверти*. В начале этой фазы Луна не видна на ночном небе. В это время она находится примерно на одной прямой между Землей и Солнцем и обращена к Земле своей неосвещенной стороной.

В плане общей характеристики первую фазу можно сравнить с первыми годами жизни человека, т. е. с тем периодом, когда силы только начинают накапливаться. Это относится ко всем сферам жизни — от личной до социальной. Тем, у кого в приоритете работа, нужно учесть, что первая лунная фаза — хорошая пора для планирования проектов, но не для их реализации. В личной жизни наступает момент перехода отношений на новый уровень. В это

время рождаются большие надежды, заводятся новые знакомства; уместно строить совместные планы и давать выполнимые обещания.

На третий день после новолуния на небосводе появляется узкий серп растущей Луны, и вместе с ней нарастают скрытые внутри нас силы. Этот период греки называли неомения (*новая Луна*), от него отсчитывали начало месяца. В это время организм как бы проживает свою молодость; он снова развивается и копит энергию.

Первая фаза Луны — это удачное время для лечения. Собранные в это время фитосборы имеют наибольшую целительную силу. Любые лечебные процедуры, проводимые в этот период, будут весьма эффективными — организм быстро усвоит все, что ему дается. Правда, усвоить может, как ребенок: и хорошее, и плохое. Поэтому в период первой фазы Луны особенно важно воздерживаться от употребления всего, что способно нанести нам вред: организм «доверчив», а потому беззащитен, и вредные вещества, накопившись, окажут на него максимально неблагоприятное влияние.

Луна и Солнце находятся по одну сторону от Земли, и их гравитационное воздействие суммируется. В результате пусть на тысячные доли, но вес вашего тела уменьшается, падает скорость обмена веществ, снижается кровяное давление. В эти дни человек ослаблен, его энергетические ресурсы на минимуме. Страдает иммунитет, возможны сбои в поведении, крупные ссоры на ровном месте, депрессия и тревоги. Но в таком состоянии есть и свои преимущества: организм сбрасывает груз, накопленный за весь предшествующий лунный месяц. Как считают астрологи, именно в этот день происходит закладка ментальных установок на весь месяц. Этот день как бы задает тон всему последующему периоду.

Новолуние, по заключению медиков, — это нижний предел психоэмоциональной и физической активности человека, а максимума все явления достигают в полнолуние, когда

Луна и Солнце находятся по разные стороны Земли и их влияние взаимно противоположно. В эту ночь верхнего предела достигают все физиологические процессы.

Обратите внимание!

Смена фаз — это всегда переломный момент, когда резко меняется характер лунного влияния. Отнеситесь к этому периоду ответственно. В эти дни мы становимся очень чувствительными и обидчивыми, нас несложно вывести из состояния равновесия. Если вы будете сверяться с лунным календарем и подготовитесь к перепадам настроения, вам будет легче справиться с эмоциями. Будьте терпимы к окружающим, не поддавайтесь на провокации и не провоцируйте других.

Каждые сутки лунного календаря имеют свой характер, и важно уметь его распознать.

Остановимся подробнее на каждом дне лунного месяца.

Первый лунный день

В эзотерических учениях символы этого дня — светильник, жертвенник Гекаты, «третий глаз», а также Афина Паллада Побеждающая. Действие — мысль. Стихия дня — Вода.

Луна пока не видна на небе. Это светлый и чистый день, символом которого является лампада — образ вечного Света, духовной связи со Вселенной. Первый лунный день — это основа всего последующего месяца. От того, как вы его проведете, будет зависеть ваше будущее. Отключитесь от суеты, начните строить конкретные планы. Подумайте, чем вы хотели бы заниматься в ближайшее время. Мысленно рисуйте результаты своих действий, в деталях представляйте то, что хотите получить в течение месяца, и космические силы

помогут вам это материализовать. День благоприятен для обдумывания любых добрых начинаний. Но все лучше делать самому, без постороннего участия. Это день уединения и размышлений.

Приступить к реализации ваших планов немедленно не получится: организм еще слишком слаб, энергия только начинает поступать. Как бы вам ни хотелось сделать сегодня что-то важное — не сто́ит, можно все испортить. Цель этого дня — предоставить человеку возможность остановить суету и осмыслить свое существование.

Лунная энергия будет способствовать тому, чтобы все задуманное сегодня происходило в дальнейшем само собой, без напряжения. Но нужно соблюдать определенные условия. Постарайтесь не вступать в конфликты с окружающими, а если вы уже с кем-то в ссоре — миритесь. Вспомните и выполните свои обещания, даже те, которые вы давали давным-давно. Таким образом вы очищаетесь духовно, и шансы на реализацию ваших планов растут.

Здоровье

В первый лунный день нельзя переутомляться: истощенный организм может сразу дать сбой, а болезнь, начавшаяся сегодня, всегда оказывается тяжелой. В первый день Луны особо чувствительны к заболеваниям головной мозг и лицевая часть головы. Хорошей помощью может оказаться все, что расслабляет и успокаивает, например приятная тихая музыка, прогулка, теплые ванны. Сегодня вредно скажется на здоровье употребление алкоголя, сахаросодержащих или очень соленых продуктов, острой и горячей пищи, а также переедание. Неплохой эффект окажет голодание — так вы поможете организму избавиться от шлаков. Шлаки в этот день легко выходят благодаря ускоренному метаболизму. Рекомендуются потребление большого количества жидкости: травяных чаев, отваров, соков.

Карма

Люди, рожденные в первый лунный день, — это девственные, еще не пробужденные души. У них практически нет опыта предыдущих перевоплощений. Можно сказать, что они новички в этом мире. В лучших своих проявлениях это люди самых светлых помыслов. Но они могут быть и инфантилами с медленно пробуждающейся эмоциональностью. В любом случае у них огромный потенциал.

Как правило, люди первого лунного дня — долгожители, особенно если ведут здоровый образ жизни. Они умны, их сложно обмануть или сбить с толку. Легко учатся, хорошо разбираются в людях и всегда стремятся прийти на помощь. В финансовых и деловых вопросах нерешительны (возможно, потому, что являются мечтателями). Зато они обладают способностью реализовывать мыслеформы. Если такой человек в свой лунный день ярко, в мелких деталях сможет вообразить картинку задуманного, то вероятность того, что его мечта сбудется, весьма высока.

Любовь

Первый лунный день желательно провести в уединении, подальше от шумных людных мест. Если у вас запланировано первое свидание, устройте его в тихом маленьком кафе. Интимной близости сегодня лучше избегать — в этот период настраивается эндокринная система, и гормональный всплеск помешает ее плавной самокоррекции. Лучше провести время в интимных беседах, которые помогут вам лучше узнать друг друга. Первый лунный день идеально подходит для планирования свадьбы, но не для самого бракосочетания.

Бизнес

В эти лунные сутки следует воздержаться от любых активных действий, связанных с бизнесом: чрезмерная энергичность в этот период может привести к авральным ситуациям. Рекомендуется отложить дела, отменить встречи с партнера-

ми, перенести подписание договоров. Лучше посвятить это время разработке бизнес-плана на следующий месяц, анализу текущей ситуации и поиску новых стратегий. Выберите сегодня оптимальный путь к вашей цели. Не отдавайте долги, иначе весь последующий месяц будете только платить, а не получать. Брать в долг тоже нежелательно.

Дела домашние

Первый лунный день не подходит для глобальных дел: генеральную уборку или ремонт затевать не сто́ит. Можно нарисовать план реконструкции квартиры или составить список дел, покупок. Благоприятным будет созерцание огня или лампадки.

Второй лунный день

В эзотерике символы этого дня — рог изобилия, пасть. В древнеиндийской традиции — «хватящий рот». Мифологические параллели — чудовища Харибда и Левиафан. Действие — потребление. Стихия дня — Земля.

Время активных действий. Сегодня можно приступить к претворению в жизнь своих планов и замыслов, однако не сто́ит о них особенно распространяться, иначе можно упустить возможность реализации: она вся уйдет в слова.

Рог изобилия — это образ неисчерпаемых даров, символ достатка и удачи. Однако во вторые лунные сутки сильны и обратные проявления этих качеств: злость, зависть, скупость. Просыпается неумный аппетит, даже жадность. Не следует этому потакать, иначе могут проявиться аллергии, отравления, обострятся проблемы, связанные с ожирением. В этот день ни в коем случае нельзя гневаться. Чтобы войти в нужный лунный биоритм, следует проявлять доброту и щедрость.

Второй лунный день — день первого шага, и от того, насколько правильно вы его сделаете, будет зависеть весь

месяц. Главное — не передумать и, если дело начато, приступить к нему без сомнений. Используйте особую силу дня. Сегодня вы формируете задел на будущее. Может показаться, что вы готовитесь к прыжку в неизвестность. Но помните: неудач не бывает, бывают лишь неиспользованные возможности. Это хорошее время для путешествий, переезда и командировок.

Считается, что во второй день лунного месяца можно узнать истинное отношение окружающих вас людей. Для этого выпейте натошак стакан воды с несколькими каплями сока лимона и подумайте о ком-то. Если появится тошнота, значит, от этого человека лучше держаться подальше.

Здоровье

Уязвимые части тела — рот, зубы, верхняя часть неба. Старайтесь исключить из рациона слишком твердую пищу или ту, в которой много костей. В еде сегодня показана умеренность, отдайте предпочтение простой пище растительного происхождения. Подходящий день для лечебного голодания или начала диеты. Хорошо во вторые лунные сутки начать такие тренировочные комплексы, в которых соблюдается баланс между нагрузкой и расслаблением. Для этого идеально подходят статические упражнения.

Карма

Рожденный во второй лунный день обладает и прекрасной физической формой, и высокими умственными способностями. Он любопытен, упорен, терпелив и никогда не полнеет. Энергия в нем бьет ключом, и он умеет направить ее в нужное русло. Люди второго лунного дня проявляют необыкновенную практичность во всем: и в работе, и в семейной жизни. Но иногда это качество может трансформироваться в жадность, потребительское отношение, ревность. Такой человек гневлив; необходимо с детства учить его самообладанию и умению сдерживать отрицательные эмоции.

Если культивировать в этих людях щедрость, доброту, отзывчивость — их ждет успешная жизнь. Они будут удачливы.

Любовь

Избегайте бурных семейных сцен: вы напрасно растратите энергию, ничего не выяснив и только навредив себе. Постарайтесь пресекать конфликты на корню. Вместо выяснения отношений сделайте неожиданный и приятный сюрприз. Сегодня можно и нужно дарить подарки своим любимым безо всякого повода. Это прекрасное время для свидания, интимной близости, зачатия — всего, что наполнено позитивной энергией. Вторые лунные сутки — один из лучших периодов для заключения брака. Созданная в этот лунный день семья будет очень крепкой.

Бизнес

Луна благоволит денежным потокам. Удачным будет поиск источников финансирования — спонсоров, инвесторов. В этот период хорошо заключать сделки, подписывать контракты, т. е. совершать действия, которые помогут реализации намеченного в первый лунный день бизнес-плана. Но необходимо избегать избыточного напора и давления.

Второй лунный день удачен для приема на работу новых сотрудников: они имеют все шансы быстро влиться в коллектив и привнести во все процессы новые идеи.

Но главное, в чем сегодня нужно принять посильное участие, — это благотворительность, любые формы меценатства. Закон второго лунного дня: «Чем больше отдаешь, тем больше получаешь».

Дела домашние

Вторые лунные сутки — хороший день для любых крупных покупок в дом: от мебели до бытовой техники. Отлично удадутся и разные домашние дела: уборка, стирка, приготовление еды. Кроме того, с древних времен этот день считался идеальным для начала строительства дома.

Не бойтесь переутомления — новый порядок подарит вам гармонию и прилив энергии.

Третий лунный день

В эзотерических учениях символ этого дня — леопард. В восточной традиции — барс, готовящийся к прыжку. Действие — бой. Стихия дня — Дерево.

Появление на небе новой Луны символизирует выход наружу всего, что вызревало внутри. Этот день буквально переполнен энергией. Энергетический тонус повышен, но расходовать силы нужно осторожно: мы только копим силы для прыжка.

Среди основных свойств этого дня — напористость, мощь и даже некоторая агрессивность, поэтому существует опасность ее проявления в социуме. Избегайте негативных эмоций. Не желайте никому зла, это обернется против вас. Старайтесь контролировать собственную подозрительность, бескомпромиссность, мнительность. Только добрые помыслы принесут результаты, помогая следовать лунному ритму. Помните и о том, что чувство ненависти негативно действует на работу печени.

Наступил момент, когда задуманное постепенно обретает форму. Воспользуйтесь этим и постарайтесь сконцентрироваться на том, что для вас действительно важно. Не стоит расходовать энергию впустую.

Здоровье

Стихия третьего лунного дня — Дерево, поэтому постарайтесь зарядиться энергией деревьев. Хорошо, если это будут береза, сосна, липа или дуб. Полезно полежать в ванне с настоем из коры дуба или березовых почек. Наиболее уязвимые части тела сегодня — уши, горло. Возможны боли в затылке, это верный симптом зашлакованности организма. С третьим лунным днем связана чакра Вишудха —

горловой центр. Если вы ощущаете удушье, это плохой знак. Проводить операции, удалять зубы, стричь волосы не рекомендуется. Однако это удачный период для того, чтобы бросить курить: сегодня это сделать легче, чем в другие дни. Третьи лунные сутки подходят для занятий спортом, особенно восточными единоборствами. Будет очень полезно посетить сауну.

Карма

Рожденный в этот день становится бойцом, защитником, в худшем случае — сорвиголовой, хулиганом. Он полон энергии, агрессии и напора. Рано обретает самостоятельность. Чтобы все эти качества не пошли во вред, необходимо с детских лет учить его управлять своими эмоциями. Несмотря на все эти качества, у рожденного в третий лунный день часто наблюдаются пониженный иммунитет и общая болезненность. Раньше считалось, что жизнь таких людей недолговечна. Чтобы продлить свой земной срок, им нужно внимательнее относиться к здоровью. Для самосовершенствования идеально подходят боевые искусства, духовные практики.

Любовь

День слишком нервный для удачных романтических свиданий. Если вы уже в отношениях, попытайтесь сохранить свою любовь: не вступайте в споры и ссоры, иначе можно случайно сказать что-то лишнее и долго об этом сожалеть. Проявите заботу и ласку. Для интимной близости момент подходящий, сегодня необходимо проявить выдумку и сделать вечер позитивным и незабываемым.

Бизнес

Третьи лунные сутки — в целом продуктивный период для тех, кто занимается бизнесом. При правильном подходе возможны серьезные прорывы в давно начатых и вяло продвигающихся проектах, можно сдвинуть с «мертвой точки»

любое дело и найти остроумное решение непростых задач. Благоприятен период и для авантюрных проектов в сфере торговли. Однако такая стратегия хороша только для тех, кто сегодня займет решительную позицию и будет уверен в своих силах. В остальном нужно быть осторожным: не начинать больших дел и перенести решение крупных финансовых вопросов на другой день.

Дела домашние

Сегодня полезно заняться бытовыми приборами, например заточить ножи и ножницы. Также эффективно очищать изделия из серебра. Для других домашних дел день не подходящий: сегодня все будет валиться из рук. Энергии третьего лунного дня плохо совместимы с наведением порядка и созданием уюта.

Четвертый лунный день

В эзотерике символ этого дня — Древо познания добра и зла. В восточной традиции — АУМ (ОМ). Действие — память. Стихия дня — Дерево.

Луна продолжает расти. День достаточно пассивный и первый из негативных. Это период сбора знаний и информации. Считается, что именно в этот день Адам и Ева вкусили запретный плод и были изгнаны из Эдема, поэтому характер суток имеет двойственную природу: он несет как добро, так и зло.

Следует десять раз подумать, прежде чем принять решение, и особенно тщательно взвешивать свои слова, ведь слово — не воробей. А сегодня слова обладают особенной силой.

Четвертый лунный день — это период, когда проявляется результат наших действий. Мы можем отчетливо увидеть реакцию окружающих на наши поступки, осознать свои истинные цели. Эти знания можно обратить как на созидание, так и на разрушение. От того, что вы выберете и как к это-

му отнесетесь, во многом будет зависеть, под каким знаком пройдет весь лунный месяц.

День хорошо подходит для того, чтобы читать молитвы, священные тексты или петь мантры — особые звукосочетания, входящие в резонанс с силами мировой энергии. Этот день связан с родовыми ступенями, воспоминаниями о прошлом, поэтому сегодня полезно заняться изучением родословной и составлением генеалогического древа.

Еще одно желательное занятие в этот день — распутывание нитей. Сегодня это символизирует попытку разобраться с причинами и действиями, развязать кармические узлы. Однако если запутанные нити вы увидите во сне, то это знак, что лучше отказаться от задуманного.

Здоровье

В этот день уязвимы гортань и шейные позвонки. Сегодня противопоказано эмоциональное и физическое переутомление. Необходимо беречь силы, не тратить энергию на бесполезные занятия и пустые разговоры. День также называется «АУМ», произнесение этого звука сегодня особенно благотворно; «АУМ» предназначен для ментального тела, которое, как известно, главенствует над физическим. Если вы сами делаете себе лекарства, используя опыт народной медицины, то четвертый лунный день идеально подходит для приготовления целебных настоев и отваров на растительной основе.

Карма

Человек четвертого лунного дня с рождения несет в себе энергии этого дня, каждое его слово значимо. Ему нельзя бросать слов на ветер, посылать проклятия, ругаться. Его сакральное предназначение — вербальный маг, поэтому прежде всего ему нужно научиться хранить молчание. Многое в его развитии зависит от воспитания. Он загадочен и действительно несет в себе космическую тайну, которую может открыть только путем самопознания. В этом его жизненная

цель. Если он нарушит свое предназначение, то станет скрытым, непостоянным и эгоистичным. Власть меланхолии, апатия — главные опасности для человека этого дня.

Любовь

Четвертый лунный день плохо подходит для романтических свиданий, особенно если вы возлагаете на встречу большие надежды. Люди сегодня вялы и апатичны, могут быть невнимательны друг к другу, сделать необоснованный вывод, невзначай обидеть. Луна не дает особой энергии и жизненной активности. Супруги могут не находить компромисса и постоянно быть в разладе друг с другом.

Бизнес

В четвертые лунные сутки лучше не начинать новые дела, а продолжать уже начатые. Сегодня мы наиболее ясно можем увидеть результат своих действий. Если он нас не устраивает, то еще не все потеряно, ошибку можно исправить. Первая половина дня благоприятствует всем, чья работа связана с торговлей. Но вторая уже не столь благоприятна: в коллективе усиливается конфликтность, рабочий настрой падает. В это время важно сохранять спокойствие. Финансовые поступления задерживаются, сегодня вы вряд ли получите те суммы, на которые рассчитывали.

Дела домашние

Четвертый лунный день — подходящее время для решения бытовых вопросов. Но если растущая Луна проходит через знаки Рыб, Рака, Скорпиона — мытье полов не рекомендуется. Желательно заняться поиском: сегодня можно найти пропавшие вещи.

Тибетские астрологи полагают, что четвертый лунный день идеально подходит для работы с деревом, причем не имеет значения, что именно вы собираетесь делать — пилить, строгать или вырезать. Но рубить деревья, как и рвать цветы, сегодня нельзя.

Пятый лунный день

В эзотерических учениях символы этого дня — единорог, масло для лампад. Действие — питание. Стихия дня — Земля.

Единорог символизирует силу разума и тела, целомудрие и верность принципам. Его влияние сказывается на характере дня. Это день отказа от соблазнов, когда Луна помогает понять, что способствует вашему развитию, а что его тормозит.

Пятый лунный день очень важен, считается одним из главных дней первой фазы Луны. Это день душевной чистоты, сегодня очень хорошо плакать — слезы очищают душу.

В день единорога происходит много внутренних перемен, быстро меняется настроение. Что бы с вами ни происходило сегодня, не бойтесь: это естественные процессы. Особое внимание стоит уделить еде: это единственный день, когда пища трансформируется в астральную энергию.

Фон первой половины пятого дня неблагоприятный: усиливаются робость и нерешительность, ослабевают вера в себя и в свои силы. Обостряются психологические комплексы. Под влиянием такой энергетики можно упустить удачные возможности и провалить беспроигрышные дела. Необходимо корректировать планы и менять намерения. Вторая половина пятого лунного дня являет другую картину: общение становится более комфортным.

Одна из основных задач в пятый лунный день — проверить себя на объективное восприятие реальности, чтобы не заблудиться в иллюзиях. Отслеживайте свои состояния и замечайте, над чем вам необходимо поработать. Учтите еще и то, что помыслы сегодня должны быть только чистыми. Совершивших в этот день злое дело ждет особое, космическое наказание.

Сегодня нужно сделать все, что поможет вам гармонизировать свое состояние.

19 июня 2023 года, понедельник, 1-й лунный день, 2-й лунный день (с 3:52)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Рак

20 июня 2023 года, вторник, 2-й лунный день, 3-й лунный день (с 4:56)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Рак

21 июня 2023 года, среда, 3-й лунный день, 4-й лунный день (с 6:11)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Лев с 0:50

22 июня 2023 года, четверг, 4-й лунный день, 5-й лунный день (с 7:30)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Лев

23 июня 2023 года, пятница, 5-й лунный день, 6-й лунный день (с 8:48)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева с 13:14

24 июня 2023 года, суббота, 6-й лунный день, 7-й лунный день (с 10:05)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева

25 июня 2023 года, воскресенье, 7-й лунный день, 8-й лунный день (с 11:21)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева

26 июня 2023 года, понедельник, 8-й лунный день, 9-й лунный день (с 12:36)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Весы с 1:42

27 июня 2023 года, вторник, 9-й лунный день, 10-й лунный день (с 13:54)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Весы

28 июня 2023 года, среда, 10-й лунный день, 11-й лунный день (с 15:16)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Скорпион с 11:54

29 июня 2023 года, четверг, 11-й лунный день, 12-й лунный день (с 16:44)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Скорпион

30 июня 2023 года, пятница, 12-й лунный день, 13-й лунный день (с 18:17)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Стрелец с 18:06

Июль

1 июля 2023 года, суббота, 13-й лунный день, 14-й лунный день (с 19:51)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Стрелец

2 июля 2023 года, воскресенье, 14-й лунный день, 15-й лунный день (с 21:14)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Козерог с 20:23

3 июля 2023 года, понедельник, 15-й лунный день, 16-й лунный день (с 22:14)

Фаза: полнолуние в 14:41

Луна в знаке Козерог

4 июля 2023 года, вторник, 16-й лунный день, 17-й лунный день (с 22:51)

Фаза: убывающая Луна

Луна в знаке Водолей с 20:25

5 июля 2023 года, среда, 17-й лунный день, 18-й лунный день (с 23:12)

Фаза: убывающая Луна

Луна в знаке Водолей

**6 июля 2023 года, четверг, 18-й лунный день, 19-й лунный день
(с 23:26)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рыбы с 20:27

**7 июля 2023 года, пятница, 19-й лунный день, 20-й лунный день
(с 23:36)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рыбы

**8 июля 2023 года, суббота, 20-й лунный день, 21-й лунный день
(с 23:44)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Овен с 22:21

**9 июля 2023 года, воскресенье, 21-й лунный день, 22-й лунный
день (с 23:51)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Овен

**10 июля 2023 года, понедельник, 22-й лунный день, 23-й лун-
ный день (с 23:58)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Овен

11 июля 2023 года, вторник, 23-й лунный день

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Телец с 3:08

**12 июля 2023 года, среда, 23-й лунный день, 24-й лунный день
(с 0:07)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Телец

**13 июля 2023 года, четверг, 24-й лунный день, 25-й лунный
день (с 0:19)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Близнецы с 10:41

**14 июля 2023 года, пятница, 25-й лунный день, 26-й лунный
день (с 0:36)**

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Близнецы

15 июля 2023 года, суббота, 26-й лунный день, 27-й лунный день (с 1:03)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рак с 20:22

16 июля 2023 года, воскресенье, 27-й лунный день, 28-й лунный день (с 1:45)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рак

17 июля 2023 года, понедельник, 28-й лунный день, 29-й лунный день (с 2:44), 1-й лунный день (с 21:33)

Фаза: новолуние в 21:33
Луна в знаке Рак

18 июля 2023 года, вторник, 1-й лунный день, 2-й лунный день (с 3:57)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Лев с 7:37

19 июля 2023 года, среда, 2-й лунный день, 3-й лунный день (с 5:15)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Лев

20 июля 2023 года, четверг, 3-й лунный день, 4-й лунный день (с 6:34)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева с 19:57

21 июля 2023 года, пятница, 4-й лунный день, 5-й лунный день (с 7:52)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева

22 июля 2023 года, суббота, 5-й лунный день, 6-й лунный день (с 9:07)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева

23 июля 2023 года, воскресенье, 6-й лунный день, 7-й лунный день (с 10:22)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Весы

Содержание

К читателю.....	3
Раздел первый	
Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря	4
Первая фаза Луны.....	4
Вторая фаза Луны.....	26
Третья фаза Луны.....	54
Четвертая фаза Луны	74
Раздел второй	
Лунный ежедневник. Справка по лунным дням и положению Луны в знаках Зодиака на 2023 год	96
Январь.....	96
Февраль	100
Март.....	103
Апрель.....	107
Май	110
Июнь.....	114
Июль.....	117
Август.....	121
Сентябрь.....	124
Октябрь.....	128
Ноябрь.....	131
Декабрь.....	135
Приложения.....	139
Литература	143