

ЖЕНСКИЙ
2023
ЛЕННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Ростов-на-Дону
«ФЕНИКС»
2022

УДК 523(059)
ББК 22.61
КТК 0010
Ж55

Составитель Вера Полева

Ж55 Женский лунный календарь : 2023 год / сост. В. Полева. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 140, [3] с.

ISBN 978-5-222-38121-2

С древности известно, что Луна оказывает огромное влияние на каждого человека. Но у женщин со спутником Земли связь особая — ведь недаром именно с Лунной ассоциируется женское начало. Луна действительно может помочь вам быть красивой, стройной, здоровой.

В этой книге даются рекомендации на каждый день 2023 года, которые помогут выбрать идеальное время для косметической процедуры и важного дела, для усилий по продвижению карьеры и работы по дому, для похода к врачу и отдыха. Здесь собраны советы, проверенные временем и способные принести представительницам прекрасного пола несомненную практическую пользу.

Издание рассчитано на широкую читательскую аудиторию.

УДК 523(059)
ББК 22.61

Популярное издание

ЖЕНСКИЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2023 ГОД

Составитель Вера Полева



Ответственный редактор
Технический редактор

Д. Волкова
Г. Логвинова

Формат 84x108¹/₃₂. Бумага газетная.
Тираж 2500 экз. Заказ №

Издатель и Изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150.
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59.

Изготовлено в России. Дата изготовления: 06.2022.
Срок годности не ограничен.

Отпечатано в ООО «БПК-Групп»
Юр. адрес: 142400, Россия, Московская обл., Ногинский район,
г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 40Б, каб. 106.
Факт. адрес: 142400, Россия, Московская обл., Ногинский район,
г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 40Б.

ISBN 978-5-222-38121-2

© Составление: Полева В., 2022
© Оформление: ООО «Феникс», 2022

От автора

Дорогие женщины! Как известно, не только Солнце, но и Луна оказывают огромное влияние на каждого человека. Перед вами книга, которая не просто описывает это воздействие, но и может научить жить в полном согласии с Луной, а значит, быть красивыми и здоровыми. Попробовав следовать этому пути, вы заметите, что даже бытовые проблемы решаются намного проще, когда вы согласуете их с положением Луны. И даже такие, казалось бы, далекие от положения небесных светил вещи, как маникюр, окраска волос, стрижка, оздоровительные и косметические процедуры, в определенные фазы Луны дают максимально эффективный результат.

Книга построена так, чтобы можно было не только получить важнейшие сведения об особенностях того или иного лунного дня, но и легко найти нужные рекомендации на любой из дней предстоящего года. Пусть эти советы помогут вам стать счастливее!

Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря

Лунный месяц состоит из четырех фаз (четвертей), каждая из которых длится около семи суток. По мере перехода Луны из одной фазы в другую меняется степень ее воздействия на Землю. Эти ритмы чрезвычайно важны для живых организмов, поскольку Луна — ближайшее к нам небесное тело, влияние которого так же сильно, как и влияние Солнца.

Лунный месяц длится примерно 29 дней, почти такое же время длится и женский цикл. Чтобы наш организм работал без сбоев, надо научиться жить, синхронизируясь с ритмами Луны. От фаз Луны зависят наше состояние, уровень активности. Знание этих фаз и их влияния на организм человека может помочь нам гармонизировать свою жизнь.

Первая фаза Луны

Первая лунная фаза начинается в *новолуние* и продолжается до *первой четверти*. В начале этой фазы Луна не видна на ночном небе. В это время она находится примерно на одной прямой между Землей и Солнцем.

В плане общей характеристики первую фазу можно сравнить с первыми годами жизни человека, т. е. с тем периодом, когда силы только начинают накапливаться. Это относится ко всем сферам жизни — от личной до социальной. Тем, у кого в приоритете работа, нужно учесть, что первая лунная фаза — хорошая пора для планирования проектов, но не для их реализации. В личной жизни наступает момент перехода отношений на новый уровень. В это время рождаются боль-

шие надежды, заводятся новые знакомства, уместно строить совместные планы и давать выполнимые обещания.

На третий день после новолуния на небосводе появляется узкий серп растущей Луны, и вместе с ней нарастают скрытые внутри нас силы. Этот период греки называли *неомения* (*новая Луна*) и отсчитывали от него начало месяца. В это время организм как бы проживает свою молодость, он снова развивается и копит энергию.

Первая фаза Луны — это удачное время для лечения. Собранные в это время фитосборы имеют наибольшую целительную силу. На растущую Луну хорошо стричь и окрашивать волосы — они будут быстрее расти, краска дольше сохранится. Эффективными будут оздоравливающие маски для волос и любые лечебные процедуры: в этот период организм быстро усваивает все, что ему дается. Правда, усвоить может, как ребенок: и хорошее, и плохое.

Первый день новолуния — темный день, центр «дней Гекаты» (так в греческой мифологии звали богиню лунного света и тьмы). Его желательно провести в уединении, сведя к минимуму общение с коллегами и друзьями. Уместно предаться воспоминаниям и простить старые обиды. Новолуние — период очищения как духовного, так и физического.

Луна и Солнце находятся по одну сторону Земли, и их гравитационное воздействие суммируется. В результате пусть на тысячные доли, но вес вашего тела уменьшается, падает скорость обмена веществ, снижается кровяное давление. В безлунные ночи человек ослаблен, его энергетические ресурсы на минимуме. Страдает иммунитет, возможны сбои в поведении, крупные ссоры на ровном месте, депрессия и тревоги. Но в таком состоянии есть и свои преимущества: организм сбрасывает груз, накопленный за весь предшествующий лунный месяц. Как считают астрологи, именно в этот день происходит закладка ментальных установок на весь месяц. Этот день как бы задает тон всему последующему периоду.

Новолуние, по заключению медиков, — это нижний предел психоэмоциональной и физической активности человека, а максимума все явления достигают в полнолуние, когда Луна и Солнце находятся по разные стороны Земли и их влияние взаимно противоположно. В эту ночь верхнего предела достигают все физиологические процессы.

Обратите внимание!

Смена фаз — это всегда переломный момент, когда резко меняется характер лунного влияния. Отнеситесь к этому периоду ответственно. В эти дни мы становимся очень чувствительными и обидчивыми, нас несложно вывести из равновесия. Если вы будете сверяться с лунным календарем и подготовитесь к колебаниям настроения, вам будет легче справиться с эмоциями. Будьте терпимы к окружающим, не поддавайтесь на провокации и не провоцируйте других.

Астрологи сравнивают смену лунных фаз с переменой времен года. По этой аналогии Луна в первую четверть («весной») увлажняет, во вторую («летом») — согревает, в третью («осенью») — высушивает, а в четвертую («зимой») — охлаждает.

Каждые сутки лунного календаря имеют свой характер, и важно уметь его распознать. Остановимся подробнее на каждом дне лунного месяца.

Первый лунный день

В эзотерических учениях символы этого дня — светильник, жертвенник Гекаты, «третий глаз», а также Афина Паллада Побеждающая. Действие — мысль.

Первый лунный день — это рождение, основа всего последующего месяца. Он непостоянен: может длиться два, а может и двадцать четыре часа. Но именно этот день — фундамент всего лунного месяца, и от того, как вы его проведете, будет зависеть ваше будущее. Отключитесь от суеты,

начните строить конкретные планы. Мысленно рисуйте результаты своих действий, в деталях представляйте то, что хотите получить в течение месяца, а космические силы помогут вам это материализовать.

Первый лунный день благоприятен для творчества. Сегодня всеми делами лучше заниматься в одиночку, без постороннего участия. Это день воздержания, сосредоточенности и размышлений.

Цель этого дня — дать человеку возможность остановиться и осмыслить свою жизнь, не быть рабом случая, а самому формировать его. Лунная энергия будет работать на осуществление ваших желаний, если только вы не задумали что-то нехорошее: план отмщения, например, обернется против вас. Не стоит ничего начинать: любое дело можно испортить или никогда не довести до конца. Впрочем, одно важное дело сегодня найдется. Новолуние — день, когда необходимо избавиться от всего старого и отжившего свое: разобрать шкафы или прочие завалы, выбросить лишние, давно мешающие вещи, а вместе с ними ритуально распрощаться со старыми эмоциями или отношениями, надоевшими проблемами и прочим ментальным мусором. Важно определиться, чего в вашей жизни больше быть не должно и что не проникнет в новый жизненный цикл.

Здоровье

Организм может чувствовать себя истощенным, на почве чего нередко возникает стресс. Не усугубляйте ситуацию перееданием (особенно избегайте острой и очень горячей пищи), алкогольными возлияниями и тяжелыми физическими нагрузками вроде похода по торговым центрам или изнурительной тренировки. Велик риск подхватить вирусную инфекцию, поэтому не помешает заняться профилактикой инфекционных заболеваний. Хирургическое вмешательство не пойдет на пользу, и от него стоит отказаться, если только от этого не зависит жизнь. Неблагоприятна даже такая

на первый взгляд безобидная процедура, как стрижка волос. Уязвимые части тела — лицо и голова, поэтому не исключена мигрень. Берегите себя, в противном случае произойдет сброс энергии на внутренние органы и начнется образование камней.

Индивидуальность

Родившийся в этот день ребенок, как правило, доживает до глубокой старости. Однако он может всю жизнь провести в ожидании чего-то великого, так и не дождавшись своего звездного часа. Люди первого лунного дня — большие мечтатели, тесно связанные с Луной. Они креативны, их трудно обескуражить, они часто сталкиваются с неожиданными ситуациями, да и сами могут предложить неожиданное решение. Легко учатся, хорошо разбираются в людях, но не всегда финансово обеспечены. Предназначение такого человека — светить. Всегда и везде. У рожденного в новолуние ребенка нужно воспитывать веру в свои силы и формировать правильное мировоззрение. А вот резкие эмоции и приземленная философия могут навредить, выработав в ребенке вспыльчивость и вспышки агрессии, и впоследствии сделать из него законченного эгоиста.

Дела сердечные

Свидания не принесут ожидаемой радости, знакомства на вечеринке или приеме сегодня лишние. Не лучший день и для секса. В момент перенастройки гормональной системы и корректировки энергопотоков нежелательно серьезное вторжение в их работу, каковым, собственно, является коитус. Проведите время с возлюбленным в интимных беседах, откройте свои маленькие тайны друг другу, поделитесь желаниями и предпочтениями. Оставайтесь дома — сейчас не время для посещения шумных мест.

Работа и карьера

Оптимальный день для планирования будущих проектов и задач на ближайшее время. Но — никаких стартапов!

Займитесь рутинной работой, обычными делами, которые выполняются почти автоматически, без вовлеченности и не окажут серьезного влияния на будущее. Тяните время, если нужно принять судьбоносное решение. Не рекомендуется в первый лунный день подписывать контракты, заключать сделки и вести важные переговоры. Не покупайте недвижимость, не обменивайте валюту, не влезайте в долги — минимизируйте свои финансовые операции. Будьте осторожны с новыми партнерами (они могут оказаться ненадежными) и по возможности избегайте работать в команде.

Дом, хозяйство

Капитальную уборку и глобальную перестановку мебели лучше отложить. В новолуние хорошо посидеть у камина или костра, а если такой возможности нет, то хотя бы зажечь свечу. Созерцание огня — одно из самых благоприятных действий. Прислушайтесь к уютному потрескиванию пламени, почувствуйте умиротворение и вселенскую любовь.

Второй лунный день

В эзотерике символы этого дня — рог изобилия, пасть. В древнеиндийской традиции — «хватаящий рот». Мифологические параллели — чудовища Харибда и Левиафан. Действие — потребление.

День начинаний, время наступательных активных действий. Хороший день для путешествий, переезда и командировок. Сегодня можно приступать к претворению в жизнь своих планов и замыслов, однако не следует о них особенно распространяться, иначе можно упустить возможность реализации: она вся уйдет в слова.

Помните о том, насколько важны первый шаг и ваша решимость. Не сомневайтесь в успехе, верьте в себя. Но слишком активно растрачивать энергию пока нежелательно — ее нужно накапливать.

Рог изобилия — это образ неисчерпаемых даров, символ богатства и удачи. Однако во вторые лунные сутки сильны порой и сопутствующие богатству негативные качества: злость, зависть. Просыпается неумный аппетит, даже жадность. Не следует этому потакать, иначе могут проявиться аллергии, возможны отравления, лишние сладости непременно превратятся в лишние килограммы.

В этот день трудно контролировать гнев и раздражение, но делать это необходимо. Все ваши слова и поступки станут основой для цепи последующих событий, поэтому следите за тем, что делаете и что говорите. Ссоры могут привести к тяжбам, а планы окажутся под угрозой срыва. Культивируйте щедрость, относитесь к людям по-доброму, помогите нуждающимся, раздайте ненужные вещи, сделайте неожиданный подарок кому-то, проявите заботу. Все это обязательно вернется к вам сторицей.

Здоровье

Во вторые лунные сутки эффективно усваиваются лекарства, витамины и минеральные вещества, отлично работают лечебные травы. Болезни (в этот день уязвимы челюсти и зубы) обычно проходят быстро и без осложнений. Полезно сесть на диету, избавиться от привычки к перееданию. Лучшим выбором сегодня станут крупяные каши, морепродукты и сезонные фрукты. Большую пользу принесут сырые овощи и свежевыжатые соки, особенно яблочный и морковный. Они помогут накопить энергию без лишних жиров и углеводов.

Хорошо заняться собой: приступить, например, к давно запланированным занятиям йогой. Очень полезна дыхательная медитация. А если сегодня отказаться от всяких нагрузок, то появится риск отложения солей, образования камней, интоксикации — организм активно усваивает не только хорошее, но и плохое.

Индивидуальность

В этот день рождаются добрые, спокойные, медлительные, а в будущем, как правило, состоятельные люди. Они рано умеют и взрослеют. Любят учиться, получать новую информацию. Сильны физически, обладают хорошим метаболизмом, поэтому лишний вес им не грозит. Это важно, поскольку они гурманы. Общая черта рожденных под «рогом изобилия» — стремление все в себя вобрать. Но если у людей духовно развитых это проявляется в жажде знаний и впечатлений, в изобилии дел, то у людей низкого уровня развития воплощается в желании подмять под себя, в проявлении узурпаторства, в отсутствии чувства меры. У такого ребенка следует воспитывать щедрость и альтруизм, учить его не привязываться к вещам. У жадин могут возникнуть проблемы со здоровьем: нарушится работа почек и системы пищеварения.

Дела сердечные

Крайне неподходящий день для выяснения отношений: вам не удастся расставить все точки над *i*, а вот рассориться навсегда — запросто. Зато сейчас прекрасное время для свидания, свадьбы и зачатия — всего, что наполнено позитивной энергией. Попробуйте что-то новое в сексе: позы, ролевые игры, новые места, в конце концов. Зачатый в этот день ребенок будет талантлив, удачлив и счастлив, так что не упустите этот шанс. Дарите подарки просто так — и вы будете сполна вознаграждены улыбкой, хорошим настроением и проявлением любви. Не ждите щедрости от других, начните с себя.

Работа, карьера

Лучше всего с самого начала дня оказаться в гуще событий, нащупать их нерв и отдаться их течению. Это сэкономит силы и энергию. Но не позволяйте монстру внутри себя вырваться наружу. Контролируйте эмоции. Перепалка с начальством или коллегами немедленно отразится на вашей карьере самым негативным образом.

День благоприятствует новым деловым контактам, встречам и переговорам. Успешны будут все коммерческие виды деятельности: торговля, покупка квартиры, вложение в акции. Смело открывайте свое дело: Космос благоволит любым начинаниям в бизнесе. Особенно удаются проекты, связанные с образованием: сегодня можно записаться на курсы модельеров или поваров — все получится. Наконец, это удачный день, чтобы отправиться в командировку. Главное — не сидите сложа руки, не противоречьте энергетике Луны.

Дом, хозяйство

Подходящий день, чтобы купить стиральную или посудомоечную машину: во вторые лунные сутки можно делать крупные покупки в дом. Удадутся любые домашние дела — от мелкой уборки до слома стен. Переклейте обои или просто поменяйте занавески — хороши любые нужные вам изменения в личном пространстве. Кроме того, с древних времен этот день считался идеальным для начала строительства дома. Не бойтесь переутомления — новый порядок подарит вам гармонию и прилив энергии.

Третий лунный день

В эзотерических учениях символ этого дня — леопард. В восточной традиции — барс, готовящийся к прыжку. Действие — бой.

На небе становится виден узкий лунный серп: темные дни Гекаты завершены. Появление новой Луны символизирует выход наружу всего, что вызревало внутри. Этот день буквально переполнен энергией. Энергетический тонус повышен, но расходовать силы нужно осторожно: вы, как и барс, только готовитесь к прыжку. Однако и пассивной оставаться нельзя. Сила третьего лунного дня подобна атомной энергии, которую, как известно, можно использовать как во благо, так и во вред. Напряжение присутствует даже в воздухе — в природе такое состояние называют «затишье перед бурей».

Прежде всего нужно настроиться на дипломатичность: люди сегодня могут быть раздражительными и провоцировать вас на конфликты; сделайте все возможное, чтобы не переходить черту. Если позволить враждебности или подозрительности высвободиться, негативные эмоции будут еще долго преследовать вас.

Вместе с тем это день большой работоспособности, полезных знакомств, выгодных предложений (не соглашайтесь сразу же, но и не отказывайтесь). Сегодня вы на многое способны, а поэтому и совершить должны немало. Полезно полностью отдаться работе, пусть даже придется засидеться допоздна. Но, конечно, не следует трудиться до изнеможения. Если у вас выходной, придумайте себе занятие по душе: рисуйте; ведите блог; прогуляйтесь туда, куда давно собирались сходить; приготовьте такую красоту, чтобы ее было не стыдно показать другим. Бездействие в этот период категорически противопоказано: оно ведет к саморазрушению. Если вы не используете лунную силу сами, то она использует вас, и последствия могут быть самыми непредсказуемыми. Девиз дня: «Вперед, только вперед!»

Здоровье

В третий лунный день особой энергией заряжены деревья, более всего — береза, осина, сосна, липа и дуб. Если есть возможность, поезжайте в лес или хотя бы сходите в парк, постойте около здорового дерева, коснитесь рукой его ствола. Приготовьте настой для ванны из коры дуба или березовых почек.

Сегодня наиболее уязвимы уши, горло. Возможны боли в затылке, что является верным симптомом зашлакованности организма. Болезни, начавшиеся в третий лунный день, могут затянуться.

Проводить операции, удалять зубы, стричь волосы не рекомендуется. Зато это лучшее время для того, чтобы бросить курить: сегодня это сделать куда легче, чем в другие дни.

Третьи лунные сутки отлично подходят для занятий спортом; особенно неплохо начать овладевать восточными единоборствами — их этика не допускает агрессии. Всегда помните, что чувство ненависти напрямую действует на работу печени, а лунная энергетика третьего дня усиливает этот удар. Будьте терпимы и миролюбивы, хотя бы ради себя. Если каратисткой вам стать не суждено, сходите в баню: сауна сегодня очень полезна. Но если вы просто проспите весь день, то, проснувшись, почувствуете себя уставшей и как будто побитой.

Индивидуальность

Рожденный в этот день — сильная, страстная натура. Такие люди становятся революционерами и защитниками — либо, напротив, хулиганами и головорезами. Человек, рожденный в этот день, — это настоящий сорвиголова, спрятавшийся тигр. Он решителен и ценит действие больше тысячи слов. Рано становится самостоятельным. При этом характер у него подозрительный, а круг общения небольшой: в него входят только свои, проверенные. Родителям такого ребенка стоит обязательно записать его в секцию: спортивную, цирковую — неважно, а лучше, если их будет несколько. Не запрещайте ему лишний раз бегать, прыгать и «беситься». Ограничение активности для него губительно: застой психической энергии ведет к депрессии и тревоге. Но если дать волевому потенциалу раскрыться, он может свернуть горы. Люди третьего лунного дня склонны к экстремальным профессиям и к военной службе в «горячих точках». Однако им стоит больше внимания уделить здоровью: иммунитет, как правило, пониженный, вспышки гнева плохо контролируются, утомляемость к середине жизни высокая.

Дела сердечные

Плохой день для выяснения отношений и определения, «кто в доме главный», хотя именно это и хочется сделать сегодня. Лучше промолчите: молчание — золото. Проявите за-

боту и ласку, не цепляйтесь к словам. А вот для секса время очень подходящее. Характер дня активный и оригинальный, поэтому и в постели рекомендуется проявить выдумку. Внесите разнообразие в привычный ритуал, добавьте в него немного экстрима. Это положительно встряхнет ваши эротические отношения, сделает их острее и поможет по-новому увидеть партнера. Можно прибегнуть и к помощи древних трактатов: эксперименты усилят ваши ощущения. Не ленитесь, и Луна вас поддержит.

Работа, карьера

Проявляйте активность, устраивайте «мозговые штурмы», но ни в коем случае не противоречьте большинству, и особенно шефу, который в этот день может стать настоящим тираном. Даже если на вас идут нападки (а настрой дня воинственный), терпите и не сдавайте позиции. Для увольнения сегодня тоже крайне неблагоприятный день: будете долго сидеть без работы. Луна третьего дня не благоволит карьере и любым финансовым операциям, возможны даже денежные потери. По возможности перенесите важные дела и не принимайте скоропалительных решений. Однако для людей авантюрных именно сегодня возможен прорыв, особенно в торговле. Кроме того, день дает хорошую возможность сдвинуть дело с мертвой точки.

Дом, хозяйство

Навести сегодня уют в доме не получится, да и порядок тоже. День слишком напряженный, чтобы заниматься чем-то более серьезным, чем приготовление обеда. Тибетцы считали, что это подходящее время, чтобы рыть колодец. Если колодец вам ни к чему, можете вырыть ямку для искусственного пруда, соорудить альпийскую горку в саду — в общем, занять себя чем-то полезным и приятным. Только будьте осмотрительны — возможны травмы на ровном месте. У третьего лунного дня есть такое поверье: если сегодня вы пролили масло — значит, сбились со своего пути.

пассивный период лучше посвятить самой себе. И это не эгоизм, а попытка наладить внутреннюю гармонию: временная передышка позволит вам меньше раздражаться по пустякам, не быть постоянно недовольной собой, а принять себя такой, какая вы есть. Без мира в душе и жизнь среди людей наладить невозможно.

Здоровье

В двадцать пятый лунный день в центре внимания — уши: их мочка и козелок сегодня служат энергетическими центрами. По состоянию ушей можно судить, правильно ли используется энергия, даже прыщик на ухе является знаком. Прокалывать уши сегодня нельзя. Очень важно очиститься от шлаков: в этом помогут соки, энтеросорбенты, баня, физические упражнения, настой чайного гриба — выбирайте по вкусу. Нежелательна грубая пища с клетчаткой (в первую очередь капуста и бобы); продукт дня — ватрушки, все молочное и нежирное.

Индивидуальность

Люди, рожденные в день черепахи, неторопливы и мудры не по годам. Они словно несут в себе сосуд знаний и при заинтересованности окружающих способны многое дать другим. В детстве таких людей часто обзывают «копушами» и постоянно подгоняют. На самом деле их внутренняя жизнь богата, мыслительный процесс не останавливается. Друзей у них, как правило, немного, они чаще всего интроверты и ведут закрытую жизнь. Не любят активных действий, предпочитая мысленно переживать разные ситуации, и считаются чудаками, «не от мира сего». Если будут неправильно использовать энергию, могут превратиться в домашних философов-тунеядцев.

Дела сердечные

Свидания сегодня проходят без особого подъема. Разговор не будет складываться, повиснут неловкие паузы. Сегодняшние энергии не благоволят к контактам, это день

уединения и молчания. Не торопитесь делать выводы, просто люди сегодня сосредоточены больше на себе.

Для свадьбы день неподходящий. Для зачатия тоже не самый лучший: ребенок может быть подвержен опасным болезням.

Работа, карьера

Новые проекты затевать не стоит, лучше завершить ранее начатые дела. Успешными будут все занятия, требующие внимательности и усидчивости: составление планов и отчетов, ведение корреспонденции. Контакты лучше свести к минимуму, а если все же придется общаться с руководством, то не превышайте своей компетенции и не позволяйте себе эмоций. Финансовая деятельность будет удачной. Успешны все дела в сфере торговли и операции с недвижимостью.

Дом, хозяйство

День черепахи не терпит суеты. Поэтому делайте то, что не требует спешки. Подходит любая несложная работа, не претендующая на глобальные изменения в доме: уборка и очищение пространства, разбор бумаг и фотографий. Желательно заняться выпечкой (тех же ватрушек), только учитывайте, что при убывающей Луне тесту нужно больше дрожжей.

Двадцать шестой лунный день

В эзотерических учениях символы этого дня — жаба, болото. В восточной традиции — день воздержания и поста. Действие — болтовня.

В магии один из самых критических дней, опасный тем, что вся сила уходит в пустые слова. Бестолковый, суматошный период, полный напрасной суеты.

Начинать дела сегодня бесполезно: все увязнет, как в болоте.

В двадцать шестые лунные сутки нужно быть особенно внимательной в общении, фильтруя его и выбирая людей

по внутренней расположенности к ним. Но даже и в этом случае не стоит увязать в разговорах, ведь именно сегодня они опустошают нас энергетически.

Если вы уже вовлечены в беседу, будьте внимательны к тому, кто вас хвалит и тем самым, возможно, заставляет обманываться: сегодня можно попасть под влияние самообольщения. При этом возможна встреча с Учителем — человеком, который даст нужный совет в нужное время. Если услышите что-то негативное — отстранитесь, не принимайте близко к сердцу.

Эмоционально нестабильный день, окружающие кидаются из одной крайности в другую: могут смеяться, плакать и кричать практически одновременно. Есть большая вероятность переругаться — часто еще и потому, что люди в день жабы впадают в глумливость, позволяют себе неприятные, циничные шутки. Замечая такие реакции у себя, старайтесь им не поддаваться.

Двадцать шестой лунный день чреват ограблениями, причем не только на физическом плане, но и на ментальном. Все это предстоит вынести, находясь среди людей, потому что день не предназначен для уединения.

Постарайтесь избежать сегодня лишней суеты, болтовни и перерасхода энергии.

Здоровье

Двадцать шестой лунный день идеально подходит для ухода за кожей: удаление морщин и пятен, массажи, косметические процедуры, акупунктура будут максимально эффективны. В качестве очищающих процедур благоприятна сауна или баня с сухим паром.

Уязвимые части тела — ноги, бедра. Не перенапрягайте их, однако в целом активный отдых приветствуется. Не рекомендуется в этот день купание в холодной воде (природных источниках, горной реке), нельзя удалять зубы и общаться с неприятными людьми. Из еды показаны картофель, рыба и травы.

**28 июня 2023 года, среда, 10-й лунный день, 11-й лунный день
(с 15:16)**

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Скорпион с 11:54

**29 июня 2023 года, четверг, 11-й лунный день, 12-й лунный
день (с 16:44)**

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Скорпион

**30 июня 2023 года, пятница, 12-й лунный день, 13-й лунный
день (с 18:17)**

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Стрелец с 18:06

Июль

**1 июля 2023 года, суббота, 13-й лунный день, 14-й лунный день
(с 19:51)**

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Стрелец

**2 июля 2023 года, воскресенье, 14-й лунный день, 15-й лунный
день (с 21:14)**

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Козерог с 20:23

**3 июля 2023 года, понедельник, 15-й лунный день, 16-й лунный
день (с 22:14)**

Фаза: полнолуние в 14:41

Луна в знаке Козерог

**4 июля 2023 года, вторник, 16-й лунный день, 17-й лунный день
(с 22:51)**

Фаза: убывающая Луна

Луна в знаке Водолей с 20:25

**5 июля 2023 года, среда, 17-й лунный день, 18-й лунный день
(с 23:12)**

Фаза: убывающая Луна

Луна в знаке Водолей

6 июля 2023 года, четверг, 18-й лунный день, 19-й лунный день (с 23:26)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рыбы с 20:27

7 июля 2023 года, пятница, 19-й лунный день, 20-й лунный день (с 23:36)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рыбы

8 июля 2023 года, суббота, 20-й лунный день, 21-й лунный день (с 23:44)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Овен с 22:21

9 июля 2023 года, воскресенье, 21-й лунный день, 22-й лунный день (с 23:51)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Овен

10 июля 2023 года, понедельник, 22-й лунный день, 23-й лунный день (с 23:58)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Овен

11 июля 2023 года, вторник, 23-й лунный день

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Телец с 3:08

12 июля 2023 года, среда, 23-й лунный день, 24-й лунный день (с 0:07)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Телец

13 июля 2023 года, четверг, 24-й лунный день, 25-й лунный день (с 0:19)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Близнецы с 10:41

14 июля 2023 года, пятница, 25-й лунный день, 26-й лунный день (с 0:36)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Близнецы

15 июля 2023 года, суббота, 26-й лунный день, 27-й лунный день (с 1:03)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рак с 20:22

16 июля 2023 года, воскресенье, 27-й лунный день, 28-й лунный день (с 1:45)

Фаза: убывающая Луна
Луна в знаке Рак

17 июля 2023 года, понедельник, 28-й лунный день, 29-й лунный день (с 2:44), 1-й лунный день (с 21:33)

Фаза: новолуние в 21:33
Луна в знаке Рак

18 июля 2023 года, вторник, 1-й лунный день, 2-й лунный день (с 3:57)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Лев с 7:37

19 июля 2023 года, среда, 2-й лунный день, 3-й лунный день (с 5:15)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Лев

20 июля 2023 года, четверг, 3-й лунный день, 4-й лунный день (с 6:34)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева с 19:57

21 июля 2023 года, пятница, 4-й лунный день, 5-й лунный день (с 7:52)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева

22 июля 2023 года, суббота, 5-й лунный день, 6-й лунный день (с 9:07)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Дева

23 июля 2023 года, воскресенье, 6-й лунный день, 7-й лунный день (с 10:22)

Фаза: растущая Луна
Луна в знаке Весы

24 июля 2023 года, понедельник, 7-й лунный день, 8-й лунный день (с 11:38)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Весы

25 июля 2023 года, вторник, 8-й лунный день, 9-й лунный день (с 12:57)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Скорпион

26 июля 2023 года, среда, 9-й лунный день, 10-й лунный день (с 14:20)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Скорпион

27 июля 2023 года, четверг, 10-й лунный день, 11-й лунный день (с 15:48)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Скорпион

28 июля 2023 года, пятница, 11-й лунный день, 12-й лунный день (с 17:20)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Стрелец с 3:24

29 июля 2023 года, суббота, 12-й лунный день, 13-й лунный день (с 18:49)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Стрелец

30 июля 2023 года, воскресенье, 13-й лунный день, 14-й лунный день (с 20:00)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Козерог с 6:50

31 июля 2023 года, понедельник, 14-й лунный день, 15-й лунный день (с 20:46)

Фаза: растущая Луна

Луна в знаке Козерог

Содержание

От автора.....	3
Раздел первый	
Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря	4
Первая фаза Луны.....	4
Вторая фаза Луны.....	28
Третья фаза Луны.....	56
Четвертая фаза Луны	76
Раздел второй	
Станьте красивой в согласии с Луной	97
Раздел третий	
Женский лунный ежедневник.	
Справка по положению Луны	
в знаках Зодиака в 2023 году	99
Январь.....	99
Февраль	103
Март.....	106
Апрель.....	110
Май	113
Июнь.....	117
Июль.....	120
Август	124
Сентябрь	127
Октябрь	131
Ноябрь.....	134
Декабрь.....	138
Литература	142