

ЖЕНСКИЙ
2024
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Ростов-на-Дону
«ФЕНИКС»
2023

УДК 523(059)
ББК 22.61
КТК 0010
Ж55

Составитель Вера Полева

Ж55 Женский лунный календарь : 2024 год / сост. В. Полева. — Ростов н/Д : Феникс, 2023. — 143, [1] с.

ISBN 978-5-222-40168-2

С древности известно, что Луна оказывает огромное влияние на каждого человека. Но у женщин со спутником Земли связь особая — ведь недаром именно с Луной ассоциируется женское начало. Луна действительно может помочь вам быть красивой, стройной, здоровой.

В этой книге даются рекомендации на каждый день 2024 года, которые помогут выбрать идеальное время для косметической процедуры и важного дела, для усилий по продвижению карьеры и работы по дому, для похода к врачу и отдыха. Здесь собраны советы, проверенные временем и способные принести представительницам прекрасного пола несомненную практическую пользу.

Издание рассчитано на широкую читательскую аудиторию.

УДК 523(059)
ББК 22.61

Популярное издание

ЖЕНСКИЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ: 2024 ГОД

Составитель Вера Полева



Ответственный редактор *Д. Волкова*
Технический редактор *Г. Логвинова*

Формат 84x108^{1/32}. Бумага газетная.
Печать офсетная. Тираж 2000 экз. Заказ №

Издатель и Изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150.
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59.

Изготовлено в России. Дата изготовления: 06.2023.
Срок годности не ограничен

Отпечатано в ООО «Принт-М»
142300, Россия, Московская обл., г. Чехов, ул. Полиграфистов 1 /
Корпус Производственный Б, помещение 279, этаж 4.

ISBN 978-5-222-40168-2

© Составление: Полева В., 2023
© Оформление: ООО «Феникс», 2023

Дорогие женщины!

Как известно, не только Солнце, но и Луна оказывают огромное влияние на каждого человека. Перед вами книга, которая не просто описывает это воздействие, но и может научить жить в полном согласии с Луной, а значит, быть красивыми и здоровыми. Попробовав следовать этому пути, вы заметите, что даже бытовые проблемы решаются намного проще, когда вы согласуете их с положением Луны. И даже такие, казалось бы, далекие от положения небесных светил вещи, как маникюр, окраска волос, стрижка, оздоровительные и косметические процедуры, в определенные фазы Луны дают максимально эффективный результат.

Книга построена так, чтобы можно было не только получить важнейшие сведения об особенностях того или иного лунного дня, но и легко найти нужные рекомендации на любой из дней предстоящего года. Пусть эти советы помогут вам стать счастливее!

Раздел первый

Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря

Лунный месяц состоит из четырех фаз (четвертей), каждая из которых длится около семи суток. По мере перехода Луны из одной фазы в другую меняется степень ее воздействия на Землю. Эти ритмы чрезвычайно важны для живых организмов, поскольку Луна — ближайшее к нам небесное тело, влияние которого так же сильно, как и влияние Солнца.

Лунный месяц длится примерно 29 дней, почти такое же время длится и женский цикл. Чтобы наш организм работал без сбоев, надо научиться жить, синхронизируясь с ритмами Луны. От фаз Луны зависят наше состояние, уровень активности. Знание этих фаз и их влияния на организм человека может помочь нам гармонизировать свою жизнь.

Первая фаза Луны

Первая лунная фаза начинается в *новолуние* и продолжается до *первой четверти*. В начале этой фазы Луна не видна на ночном небе. В это время она находится примерно на одной прямой между Землей и Солнцем.

В плане общей характеристики первую фазу можно сравнить с первыми годами жизни человека, т. е. с тем периодом, когда силы только начинают накапливаться. Это относится ко всем сферам жизни — от личной до социальной. Тем, у кого в приоритете работа, нужно учесть, что первая лунная фаза — хорошая пора для планирования проектов, но не для их реализации. В личной жизни наступает момент перехода отношений на новый уровень. В это время рождаются боль-

шие надежды, заводятся новые знакомства, уместно строить совместные планы и давать выполнимые обещания.

На третий день после новолуния на небосводе появляется узкий серп растущей Луны, и вместе с ней нарастают скрытые внутри нас силы. Этот период греки называли *неомения* (*новая Луна*) и отсчитывали от него начало месяца. В это время организм как бы проживает свою молодость, он снова развивается и копит энергию.

Первая фаза Луны — это удачное время для лечения. Собранные в это время травы для фитосборов имеют наибольшую целительную силу. На растущую Луну хорошо стричь и окрашивать волосы — они будут быстрее расти, краска дольше сохранится. Эффективными будут оздоравливающие маски для волос и любые лечебные процедуры: в этот период организм быстро усваивает все, что ему дается. Правда, усвоить может как ребенок: и хорошее, и плохое.

Первый день новолуния — темный день, центр «дней Гекаты» (так в греческой мифологии звали богиню Луны и тьмы). Его желательно провести в уединении, сведя к минимуму общение с коллегами и друзьями. Уместно предаться воспоминаниям и простить старые обиды. Новолуние — период очищения как духовного, так и физического.

Луна и Солнце находятся по одну сторону Земли, и их гравитационное воздействие суммируется. В результате пусть на тысячные доли, но вес вашего тела уменьшается, падает скорость обмена веществ, снижается кровяное давление. В безлунные ночи человек ослаблен, его энергетические ресурсы на минимуме. Страдает иммунитет, возможны сбои в поведении, крупные ссоры на ровном месте, депрессия и тревоги. Но в таком состоянии есть и свои преимущества: организм сбрасывает груз, накопленный за весь предшествующий лунный месяц. Как считают астрологи, именно в этот день происходит закладка ментальных установок на весь месяц. Этот день как бы задает тон всему последующему периоду.

Новолуние, по заключению медиков, — это нижний предел психоэмоциональной и физической активности человека, а максимума все явления достигают в полнолуние, когда Луна и Солнце находятся по разные стороны Земли и их влияние взаимно противоположно. В эту ночь верхнего предела достигают все физиологические процессы.

Обратите внимание!

Смена фаз — это всегда переломный момент, когда резко меняется характер лунного влияния. Отнеситесь к этому периоду ответственно. В эти дни мы становимся очень чувствительными и обидчивыми, нас несложно вывести из равновесия. Если вы будете сверяться с лунным календарем и подготовитесь к колебаниям настроения, вам будет легче справиться с эмоциями. Будьте терпимы к окружающим, не поддавайтесь на провокации и не провоцируйте других.

Астрологи сравнивают смену лунных фаз с переменой времен года. По этой аналогии Луна в первую четверть («весной») увлажняет, во вторую («летом») — согревает, в третью («осенью») — высушивает, а в четвертую («зимой») — охлаждает.

Каждые сутки лунного календаря имеют свой характер, и важно уметь его распознать. Остановимся подробнее на каждом дне лунного месяца.

Первый лунный день

В эзотерических учениях символы этого дня — светильник, жертвенник Гекаты, «третий глаз», а также Афина Паллада Побеждающая. Действие — мысль.

Первый лунный день — это рождение, основа всего последующего месяца. Он непостоянен: может длиться два, а может и двадцать четыре часа. Но именно этот день — фундамент всего лунного месяца, и от того, как вы его проведете, будет зависеть ваше будущее. Отключитесь от суеты,

начните строить конкретные планы. Мысленно рисуйте результаты своих действий, в деталях представляйте то, что хотите получить в течение месяца, а космические силы помогут вам это материализовать.

Первый лунный день благоприятен для творчества. Сегодня всеми делами лучше заниматься в одиночку, без постороннего участия. Это день воздержания, сосредоточенности и размышлений.

Цель этого дня — дать человеку возможность остановиться и осмыслить свою жизнь, не быть рабом случая, а самому формировать его. Лунная энергия будет работать на осуществление ваших желаний, если только вы не задумали что-то нехорошее: план отмщения, например, обернется против вас. Не стоит ничего начинать: любое дело можно испортить или никогда не довести до конца. Впрочем, одно важное дело сегодня найдется. Новолуние — день, когда необходимо избавиться от всего старого и отжившего свое: разобрать шкафы или прочие завалы, выбросить лишние, давно мешающие вещи, а вместе с ними ритуально распрощаться со старыми эмоциями или отношениями, надоевшими проблемами и прочим ментальным мусором. Важно определиться, чего в вашей жизни больше быть не должно и что не проникнет в новый жизненный цикл.

Здоровье

Организм может чувствовать себя истощенным, на почве чего нередко возникает стресс. Не усугубляйте ситуацию перееданием (особенно избегайте острой и очень горячей пищи), алкогольными возлияниями и тяжелыми физическими нагрузками вроде похода по торговым центрам или изнурительной тренировки. Велик риск подхватить вирусную инфекцию, поэтому не помешает заняться профилактикой инфекционных заболеваний. Хирургическое вмешательство не пойдет на пользу, и от него стоит отказаться, если только от этого не зависит жизнь. Неблагоприятна даже такая

на первый взгляд безобидная процедура, как стрижка волос. Уязвимые части тела — лицо и голова, поэтому не исключена мигрень. Берегите себя, в противном случае произойдет сброс энергии на внутренние органы и начнется образование камней.

Индивидуальность

Родившийся в этот день ребенок, как правило, доживает до глубокой старости. Однако он может всю жизнь провести в ожидании чего-то великого, так и не дождавшись своего звездного часа. Люди первого лунного дня — большие мечтатели, тесно связанные с Луной. Они креативны, их трудно обескуражить, они часто сталкиваются с неожиданными ситуациями, да и сами могут предложить неожиданное решение. Легко учатся, хорошо разбираются в людях, но не всегда финансово обеспечены. Предназначение такого человека — светить. Всегда и везде. У рожденного в новолуние ребенка нужно воспитывать веру в свои силы и формировать правильное мировоззрение. А вот резкие эмоции и приземленная философия могут навредить, выработав в ребенке вспыльчивость и вспышки агрессии, и впоследствии сделать из него законченного эгоиста.

Дела сердечные

Свидания не принесут ожидаемой радости, знакомства на вечеринке или приеме сегодня лишние. Не лучший день и для секса. В момент перенастройки гормональной системы и корректировки энергопотоков нежелательно серьезное вторжение в их работу, каковым, собственно, является коитус. Проведите время с возлюбленным в интимных беседах, откройте свои маленькие тайны друг другу, поделитесь желаниями и предпочтениями. Оставайтесь дома — сейчас не время для посещения шумных мест.

Работа и карьера

Оптимальный день для планирования будущих проектов и задач на ближайшее время. Но — никаких стартапов!

Займитесь рутинной работой, обычными делами, которые выполняются почти автоматически, без вовлеченности и не окажут серьезного влияния на будущее. Тяните время, если нужно принять судьбоносное решение. Не рекомендуется в первый лунный день подписывать контракты, заключать сделки и вести важные переговоры. Не покупайте недвижимость, не обменивайте валюту, не влезайте в долги — минимизируйте свои финансовые операции. Будьте осторожны с новыми партнерами (они могут оказаться ненадежными) и по возможности избегайте работать в команде.

Дом, хозяйство

Капитальную уборку и глобальную перестановку мебели лучше отложить. В новолуние хорошо посидеть у камина или костра, а если такой возможности нет, то хотя бы зажечь свечу. Созерцание огня — одно из самых благоприятных действий. Прислушайтесь к уютному потрескиванию пламени, почувствуйте умиротворение и вселенскую любовь.

Второй лунный день

В эзотерике символы этого дня — рог изобилия, пасть. В древнеиндийской традиции — «хватаящий рот». Мифологические параллели — чудовища Харибда и Левиафан. Действие — потребление.

День начинаний, время наступательных активных действий. Хороший день для путешествий, переезда и командировок. Сегодня можно приступать к претворению в жизнь своих планов и замыслов, однако не следует о них особенно распространяться, иначе можно упустить возможность реализации: она вся уйдет в слова.

Помните о том, насколько важны первый шаг и ваша решимость. Не сомневайтесь в успехе, верьте в себя. Но слишком активно растрачивать энергию пока нежелательно — ее нужно накапливать.

Рог изобилия — это образ неисчерпаемых даров, символ богатства и удачи. Однако во вторые лунные сутки сильны порой и сопутствующие богатству негативные качества: злость, зависть. Просыпается неумный аппетит, даже жадность. Не следует этому потакать, иначе могут проявиться аллергии, возможны отравления, лишние сладости непременно превратятся в лишние килограммы.

В этот день трудно контролировать гнев и раздражение, но делать это необходимо. Все ваши слова и поступки станут основой для цепи последующих событий, поэтому следите за тем, что делаете и что говорите. Ссоры могут привести к тяжбам, а планы окажутся под угрозой срыва. Культивируйте щедрость, относитесь к людям по-доброму, помогите нуждающимся, раздайте ненужные вещи, сделайте неожиданный подарок кому-то, проявите заботу. Все это обязательно вернется к вам сторицей.

Здоровье

Во вторые лунные сутки эффективно усваиваются лекарства, витамины и минеральные вещества, отлично работают лечебные травы. Болезни (в этот день уязвимы челюсти и зубы) обычно проходят быстро и без осложнений. Полезно сесть на диету, избавиться от привычки к перееданию. Лучшим выбором сегодня станут крупяные каши, морепродукты и сезонные фрукты. Большую пользу принесут сырые овощи и свежевыжатые соки, особенно яблочный и морковный. Они помогут накопить энергию без лишних жиров и углеводов.

Хорошо заняться собой: приступить, например, к давно запланированным занятиям йогой. Очень полезна дыхательная медитация. А если сегодня отказаться от всяких нагрузок, то появится риск отложения солей, образования камней, интоксикации — организм активно усваивает не только хорошее, но и плохое.

Индивидуальность

В этот день рождаются добрые, спокойные, медлительные, а в будущем, как правило, состоятельные люди. Они рано умеют и взрослеют. Любят учиться, получать новую информацию. Сильны физически, обладают хорошим метаболизмом, поэтому лишний вес им не грозит. Это важно, поскольку они гурманы. Общая черта рожденных под «рогом изобилия» — стремление все в себя вобрать. Но если у людей духовно развитых это проявляется в жажде знаний и впечатлений, в изобилии дел, то у людей низкого уровня развития воплощается в желании подмять под себя, в проявлении узурпаторства, в отсутствии чувства меры. У такого ребенка следует воспитывать щедрость и альтруизм, учить его не привязываться к вещам. У жадин могут возникнуть проблемы со здоровьем: нарушится работа почек и системы пищеварения.

Дела сердечные

Крайне неподходящий день для выяснения отношений: вам не удастся расставить все точки над *i*, а вот рассориться навсегда — запросто. Зато сейчас прекрасное время для свидания, свадьбы и зачатия — всего, что наполнено позитивной энергией. Попробуйте что-то новое в сексе: позы, ролевые игры, новые места, в конце концов. Зачатый в этот день ребенок будет талантлив, удачлив и счастлив, так что не упустите этот шанс. Дарите подарки просто так — и вы будете сполна вознаграждены улыбкой, хорошим настроением и проявлением любви. Не ждите щедрости от других, начните с себя.

Работа, карьера

Лучше всего с самого начала дня оказаться в гуще событий, нащупать их нерв и отдаться их течению. Это сэкономит силы и энергию. Но не позволяйте монстру внутри себя вырваться наружу. Контролируйте эмоции. Перепалка с начальством или коллегами немедленно отразится на вашей карьере самым негативным образом.

День благоприятствует новым деловым контактам, встречам и переговорам. Успешны будут все коммерческие виды деятельности: торговля, покупка квартиры, вложение в акции. Смело открывайте свое дело: Космос благоволит любым начинаниям в бизнесе. Особенно удаются проекты, связанные с образованием: сегодня можно записаться на курсы модельеров или поваров — все получится. Наконец, это удачный день, чтобы отправиться в командировку. Главное — не сидите сложа руки, не противоречьте энергетике Луны.

Дом, хозяйство

Подходящий день, чтобы купить стиральную или посудомоечную машину: во вторые лунные сутки можно делать крупные покупки в дом. Удадутся любые домашние дела — от мелкой уборки до слома стен. Переклейте обои или просто поменяйте занавески — хороши любые нужные вам изменения в личном пространстве. Кроме того, с древних времен этот день считался идеальным для начала строительства дома. Не бойтесь переутомления — новый порядок подарит вам гармонию и прилив энергии.

Третий лунный день

В эзотерических учениях символ этого дня — леопард. В восточной традиции — барс, готовящийся к прыжку. Действие — бой.

На небе становится виден узкий лунный серп: темные дни Гекаты завершены. Появление новой Луны символизирует выход наружу всего, что вызревало внутри. Этот день буквально переполнен энергией. Энергетический тонус повышен, но расходовать силы нужно осторожно: вы, как и барс, только готовитесь к прыжку. Однако и пассивной оставаться нельзя. Сила третьего лунного дня подобна атомной энергии, которую, как известно, можно использовать как во благо, так и во вред. Напряжение присутствует даже в воздухе — в природе такое состояние называют «затишье перед бурей».

Прежде всего нужно настроиться на дипломатичность: люди сегодня могут быть раздражительными и провоцировать вас на конфликты; сделайте все возможное, чтобы не переходить черту. Если позволить враждебности или подозрительности высвободиться, негативные эмоции будут еще долго преследовать вас.

Вместе с тем это день большой работоспособности, полезных знакомств, выгодных предложений (не соглашайтесь сразу же, но и не отказывайтесь). Сегодня вы на многое способны, а поэтому и совершить должны немало. Полезно полностью отдаться работе, пусть даже придется засидеться допоздна. Но, конечно, не следует трудиться до изнеможения. Если у вас выходной, придумайте себе занятие по душе: рисуйте; ведите блог; прогуляйтесь туда, куда давно собирались сходить; приготовьте такую красоту, чтобы ее было не стыдно показать другим. Бездействие в этот период категорически противопоказано: оно ведет к саморазрушению. Если вы не используете лунную силу сами, то она использует вас, и последствия могут быть самыми непредсказуемыми. Девиз дня: «Вперед, только вперед!»

Здоровье

В третий лунный день особой энергией заряжены деревья, более всего — береза, осина, сосна, липа и дуб. Если есть возможность, поезжайте в лес или хотя бы сходите в парк, постоит около здорового дерева, коснитесь рукой его ствола. Приготовьте настой для ванны из коры дуба или березовых почек.

Сегодня наиболее уязвимы уши, горло. Возможны боли в затылке, что является верным симптомом зашлакованности организма. Болезни, начавшиеся в третий лунный день, могут затянуться.

Проводить операции, удалять зубы, стричь волосы не рекомендуется. Зато это лучшее время для того, чтобы бросить курить: сегодня это сделать куда легче, чем в другие дни.

Третьи лунные сутки отлично подходят для занятий спортом; особенно неплохо начать овладевать восточными единоборствами — их этика не допускает агрессии. Всегда помните, что чувство ненависти напрямую действует на работу печени, а лунная энергетика третьего дня усиливает этот удар. Будьте терпимы и миролюбивы, хотя бы ради себя. Если каратисткой вам стать не суждено, сходите в баню: сауна сегодня очень полезна. Но если вы просто проспите весь день, то, проснувшись, почувствуете себя уставшей и как будто побитой.

Индивидуальность

Рожденный в этот день — сильная, страстная натура. Такие люди становятся революционерами и защитниками — либо, напротив, хулиганами и головорезами. Человек, рожденный в этот день, — это настоящий сорвиголова, спрятавшийся тигр. Он решителен и ценит действие больше тысячи слов. Рано становится самостоятельным. При этом характер у него подозрительный, а круг общения небольшой: в него входят только свои, проверенные. Родителям такого ребенка стоит обязательно записать его в секцию: спортивную, цирковую — неважно, а лучше, если их будет несколько. Не запрещайте ему лишний раз бегать, прыгать и «беситься». Ограничение активности для него губительно: застой психической энергии ведет к депрессии и тревоге. Но если дать волевому потенциалу раскрыться, ребенок может свернуть горы. Люди третьего лунного дня склонны к экстремальным профессиям и к военной службе в «горячих точках». Однако им стоит больше внимания уделить здоровью: иммунитет, как правило, пониженный, вспышки гнева плохо контролируются, утомляемость к середине жизни высокая.

Дела сердечные

Плохой день для выяснения отношений и определения, «кто в доме главный», хотя именно это и хочется сделать сегодня. Лучше промолчите: молчание — золото. Проявите за-

боту и ласку, не цепляйтесь к словам. А вот для секса время очень подходящее. Характер дня активный и оригинальный, поэтому и в постели рекомендуется проявить выдумку. Внесите разнообразие в привычный ритуал, добавьте в него немного экстрима. Это положительно встряхнет ваши эротические отношения, сделает их острее и поможет по-новому увидеть партнера. Можно прибегнуть и к помощи древних трактатов: эксперименты усилят ваши ощущения. Не ленитесь, и Луна вас поддержит.

Работа, карьера

Проявляйте активность, устраивайте «мозговые штурмы», но ни в коем случае не противоречьте большинству, и особенно шефу, который в этот день может стать настоящим тираном. Даже если на вас идут нападки (а настрой дня воинственный), терпите и не сдавайте позиции. Для увольнения сегодня тоже крайне неблагоприятный день: будете долго сидеть без работы. Луна третьего дня не благоволит карьере и любым финансовым операциям, возможны даже денежные потери. По возможности перенесите важные дела и не принимайте скоропалительных решений. Однако для людей авантюрных именно сегодня возможен прорыв, особенно в торговле. Кроме того, день дает хорошую возможность сдвинуть дело с мертвой точки.

Дом, хозяйство

Навести сегодня уют в доме не получится, да и порядок тоже. День слишком напряженный, чтобы заниматься чем-то более серьезным, чем приготовление обеда. Тибетцы считали, что это подходящее время, чтобы рыть колодец. Если колодец вам ни к чему, можете вырыть ямку для искусственного пруда, соорудить альпийскую горку в саду — в общем, занять себя чем-то полезным и приятным. Только будьте осмотрительны — возможны травмы на ровном месте. У третьего лунного дня есть такое поверье: если сегодня вы пролили масло — значит, сбились со своего пути.

Станьте красивой в согласии с Луной

Стрижка

Если вы хотите, чтобы волосы росли быстрее, стричь и подпитывать их следует на растущей Луне. Чтобы замедлить рост волос и при этом укрепить их корни, записывайтесь к парикмахеру на убывающей Луне.

Кроме того, стоит учитывать положение Луны в знаках Зодиака. Идеальным для стрижки является время, когда Луна находится в земных знаках — ТЕЛЬЦЕ, КОЗЕРОГЕ, ДЕВЕ: волосы быстро растут, становятся крепче, меньше секутся. Для окраски волос и химической завивки лучше всего подходят дни, когда Луна в ДЕВЕ.

Луна в воздушных знаках БЛИЗНЕЦЫ и ВЕСЫ благоприятна для формирования воздушных, пышных причесок. Но ее положение в ВОДОЛЕЕ может стать причиной выпадения волос.

Время, когда Луна находится в водных знаках (РАКЕ, РЫБАХ, СКОРПИОНЕ), — самый неблагоприятный период для похода в салон. Рост волос замедляется, они становятся непослушными, прическа не держит форму. В этот период не рекомендуется даже мыть голову — может появиться перхоть.

Огненные знаки действуют по-разному. Луна во ЛЬВЕ благоприятна для окрашивания и стрижки, но не для завивки. После стрижки при положении в ОВНЕ ослабляется иммунитет, а вот стрижка в дни СТРЕЛЬЦА может даже улучшить вашу карьеру.

Окраска волос

Лучшее время для окраски волос — на растущей Луне. Краска дольше продержится, цвет будет насыщенней. Лучше

всего для этого подойдут дни, когда Луна находится в ДЕВЕ или во ЛЬВЕ. Когда Луна в РЫБАХ или в РАКЕ, лучше воздержаться от посещения парикмахерской даже на растущей Луне.

Эпиляция

Удалять волосы хорошо в период убывающей Луны. Оптимально подходит Луна в КОЗЕРОГЕ, а также в ТЕЛЬЦЕ и ОВНЕ. А вот при Луне в знаках ЛЬВА и ДЕВЫ эпиляцию проводить не следует независимо от фазы Луны.

Очищение кожи

Лучшее время для основательной, глубокой очистки — убывающая Луна. Наиболее подходящие для этого знаки Зодиака — КОЗЕРОГ и ОВЕН. Кроме того, при убывающей Луне эффективно удалять пигментные пятна, веснушки.

Очищающие маски для лица

Эффективнее всего маски «работают» в дни убывающей Луны. Оптимальные знаки Зодиака — КОЗЕРОГ и ОВЕН.

Маникюр

Лучший период для ухода за руками — Луна в знаке КОЗЕРОГА. При Луне, проходящей знаки БЛИЗНЕЦОВ, РАКА и РЫБ, заниматься этим нежелательно.

Чтобы ногти росли быстрее, делайте маникюр и педикюр при растущей Луне. Если обрезать ногти при убывающей Луне, они будут расти медленнее.

Оздоровительный массаж

Оптимальные дни для любого вида массажа — Луна в знаке БЛИЗНЕЦОВ. Знаки ТЕЛЬЦА, КОЗЕРОГА и ДЕВЫ подойдут для расслабляющего и оздоровительного массажа; массаж с целью снятия отеков лучше проводить при ущербной Луне, когда она проходит водные знаки — РЫБЫ, СКОРПИОН и РАК.

Раздел третий

Женский лунный ежедневник. Справка по положению Луны в знаках Зодиака в 2024 году

Чтобы вам было удобнее пользоваться календарем, в этом разделе мы указываем лунные дни в соответствии с днями ежедневного календаря, фазу Луны и ее нахождение в знаке Зодиака. Вам остается лишь выбрать нужную дату, чтобы распланировать свое время согласно лунным ритмам и астрологическим указаниям.

Обратите внимание, что границы лунных дней не совпадают с границами солнечных, а длина лунных дней варьируется. Именно поэтому в одном календарном дне могут «помещаться» два или даже три лунных. Старайтесь учитывать этот момент в своей практике — вам часто придется в первую половину дня следовать одним рекомендациям, а во вторую половину менять свое поведение.

Январь

1 января 2024 года, понедельник, 20-й лунный день: начало 31 декабря 2023 года в 20:49, 21-й лунный день: начало 1 января в 22:07

Луна в знаке Дева

Фаза: убывающая Луна

2 января 2024 года, вторник, 21-й лунный день, 22-й лунный день: начало 2 января в 23:21

Луна в знаке Дева

Фаза: убывающая Луна

3 января 2024 года, среда, 22-й лунный день

Луна в знаке Дева/Весы (с 03:32)

Фаза: убывающая Луна

4 января 2024 года, четверг, 22-й лунный день, 23-й лунный день: начало 4 января в 00:36

Луна в знаке Весы

Фаза: убывающая Луна

5 января 2024 года, пятница, 23-й лунный день, 24-й лунный день: начало 5 января в 01:53

Луна в знаке Весы/Скорпион (с 15:34)

Фаза: убывающая Луна

6 января 2024 года, суббота, 24-й лунный день, 25-й лунный день: начало 6 января в 03:13

Луна в знаке Скорпион

Фаза: убывающая Луна

7 января 2024 года, воскресенье, 25-й лунный день, 26-й лунный день: начало 7 января в 04:39

Луна в знаке Скорпион

Фаза: убывающая Луна

8 января 2024 года, понедельник, 26-й лунный день, 27-й лунный день: начало 8 января в 06:10

Луна в знаке Скорпион/Стрелец (с 00:15)

Фаза: убывающая Луна

9 января 2024 года, вторник, 27-й лунный день, 28-й лунный день: начало 9 января в 07:39

Луна в знаке Стрелец

Фаза: убывающая Луна

10 января 2024 года, среда, 28-й лунный день, 29-й лунный день: начало 10 января в 08:54

Луна в знаке Стрелец/Козерог (с 04:44)

Фаза: убывающая Луна

11 января 2024 года, четверг, 29-й лунный день, 30-й лунный день: начало 11 января в 09:46, 1-й лунный день: начало 11 января в 14:58

Луна в знаке Козерог

Фаза: новая Луна (наступит 11 января в 14:58)

12 января 2024 года, пятница, 1-й лунный день, 2-й лунный день: начало 12 января в 10:17

Луна в знаке Козерог/Водолей (с 06:11)

Фаза: растущая Луна

13 января 2024 года, суббота, 2-й лунный день, 3-й лунный день: начало 13 января в 10:36

Луна в знаке Водолей

Фаза: растущая Луна

14 января 2024 года, воскресенье, 3-й лунный день, 4-й лунный день: начало 14 января в 10:48

Луна в знаке Водолей/Рыбы (с 06:36)

Фаза: растущая Луна

15 января 2024 года, понедельник, 4-й лунный день, 5-й лунный день: начало 15 января в 10:57

Луна в знаке Рыбы

Фаза: растущая Луна

16 января 2024 года, вторник, 5-й лунный день, 6-й лунный день: начало 16 января в 11:04

Луна в знаке Рыбы/Овен (с 07:57)

Фаза: растущая Луна

17 января 2024 года, среда, 6-й лунный день, 7-й лунный день: начало 17 января в 11:11

Луна в знаке Овен

Фаза: растущая Луна

18 января 2024 года, четверг, 7-й лунный день, 8-й лунный день: начало 18 января в 11:18

Луна в знаке Овен/Телец (с 11:23)

Фаза: растущая Луна

19 января 2024 года, пятница, 8-й лунный день, 9-й лунный день: начало 19 января в 11:27

Луна в знаке Телец

Фаза: растущая Луна

20 января 2024 года, суббота, 9-й лунный день, 10-й лунный день: начало 20 января в 11:40

Луна в знаке Телец/Близнецы (с 17:06)

Фаза: растущая Луна

Содержание

Дорогие женщины!	3
Раздел первый	
Характеристика фаз Луны и дней лунного календаря	4
Первая фаза Луны	4
Вторая фаза Луны	28
Третья фаза Луны	56
Четвертая фаза Луны	76
Раздел второй	
Станьте красивой в согласии с Луной	97
Раздел третий	
Женский лунный ежедневник.	
Справка по положению Луны	
в знаках Зодиака в 2024 году	99
Январь	99
Февраль	103
Март	106
Апрель	110
Май	114
Июнь	117
Июль	121
Август	124
Сентябрь	128
Октябрь	132
Ноябрь	135
Декабрь	139
Литература	143