

Сказкотерапия

Анна Кутявина

У МЕНЯ ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!

Издание четвёртое



Ростов-на-Дону

«Феникс»

2023

УДК 087.5
ББК 74.102
КТК 73
К95

Кутявина А. В.

К95 У меня всё получится! / Анна Кутявина. — Изд. 4-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2023. — 48 с. : ил. — (Сказкотерапия).

ISBN 978-5-222-40370-9

Книги серии «Сказкотерапия» помогут ребёнку адаптироваться к стрессовым ситуациям, с которыми он сталкивается почти каждый день. Поход в детский сад или к врачу, боязнь темноты или страх поспорить с лучшим другом — обо всех этих и многих других ситуациях ребёнок узнает из данной серии.

УДК 087.5
ББК 74.102

Серия «Сказкотерапия»
У меня всё получится!

Автор текста: Анна Кутявина
Иллюстрации: Юлия Гурко
Ответственный редактор: Инна Кривошеева
Технический редактор: Александр Кузнецов

Формат 84x108/16. Тираж 3000.
Заказ №

Издатель и изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50
Изготовлено в России. Дата изготовления: 07.2023.

Срок годности не ограничен.
Отпечатано в АО «ТАТМЕДИА»

Филиал «Полиграфическо-издательский комплекс "Идел-Пресс"».
Юридический адрес: 420097, Россия, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Академическая, д. 2.
Фактический адрес: 420066, Россия, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Декабристов, д. 2



ISBN 978-5-222-40370-9

© ООО «Феникс», 2019
© Кутявина А. В., 2019
© Гурко Ю. В., ил., 2019

Здравствуйте, дорогие родители!

Всем нам очень хочется, чтобы наши дети росли счастливыми и успешными. Чтобы у них всё получалось, чтобы они хорошо учились, искренне радовались своим победам и не сдавались в случае неудач.

Правда, на своём пути малыши могут встретить много преград. Иногда они сталкиваются с критикой, у них появляется страх ошибки, и вера в себя слабеет. Иногда они оказываются в плену у скуки, боязни нового, неуверенности в себе и своих силах и могут считать себя хуже других. А порой, наоборот, они ставят себя выше всех, и это мешает строить искренние отношения с друзьями.

С каким бы вопросом ни столкнулся ваш ребёнок, знайте, что вы, родители, в состоянии ему помочь! И всё, что для этого нужно, — мягкое и бережное общение с малышом.

Проще всего это сделать с помощью сказки: именно её малыш легко может расшифровать, постепенно перенимая новые модели поведения у понравившихся героев.

В этом сборнике вы найдёте тёплые и добрые сказки для тех, у кого точно всё получится. Маленькие герои историй на своём примере покажут, как справиться с перфекционизмом, скукой, критикой, раскрыть свои способности и таланты и развить адекватную самооценку. Это как раз то, что нужно маленькому человеку на пути к счастливой жизни.

Я искренне желаю вашим деткам, чтобы у них всегда всё получалось! Пусть так и будет!

В добрый путь!

Сказочница Анна Кутявина



Лисичка Яська, которая не лучше всех



На лесной полянке в уютной норке жила-была семья лисичек: папа, мама и малышка Яська. На самом деле лисичку звали Алисой. Но как только она научилась говорить, всё время повторяла: «Я, я, я, я», — поэтому все, даже близкие, стали называть её Яськой.

Мама с папой очень любили свою доченьку, души в ней не чаяли. Они растили её, как настоящую принцессу: исполняли все желания и капризы. А главное — постоянно говорили ей, что для них она самая лучшая девочка на свете!

Яська росла, и вот настал день, когда ей нужно было идти в детский сад. Лисичка смело вошла в садик, но увидела красивую игрушку и, вместо того чтобы поздороваться с детками, громко сказала:

— Я хочу играть с этой игрушкой! — И стала отбирать большого плюшевого зайца у малышки белочки.

— Что ты делаешь? — вступился за белочку щенок Клим. — Здесь все игрушки общие. Мы берём их по очереди, а отнимать друг у друга нельзя!

— Вот и нет! Я хочу взять эту игрушку! Вы все должны мне уступать!

Клим лишь пожал плечами. А ребята начали какую-то весёлую игру. С Яськой никто даже не разговаривал. Она надулась и обиженно села в стороне.

После сна воспитательница вывела детей на площадку во двор.

— Ребята, а давайте поиграем в мяч, — предложила она. — Кто хочет водить?

— Я! — закричала Яська. — Я лучше всех умею!

Она схватила мяч и с размаху бросила его вперёд. Но не рассчитала силы, и мяч попал в малышку белочку.

Та расплакалась.

— Яська, зачем ты так? Надо быть аккуратнее! — сказала ей воспитательница и стала успокаивать белочку.

Вечером мама-лиса пришла забирать дочку из садика.

— Расскажи, милая, у тебя появились новые друзья? — погладила она её по голове.

— Нет! Эти ребята меня обижают! — расстроилась Яська, а мама вздохнула.





И она побежала дальше догонять свою добычу.

— Ну и ладно. Спросим у кого-нибудь ещё.

Потом они встретили дятла, но тот тоже был слишком занят, чтобы что-то советовать.

Они задали этот вопрос и ежу. Он был удивлён, но ответил:

— Думаю, твой талант уже где-то рядом. Может, стоит его позвать?

Слонёнок с муравьём стали дружно кричать:

— Талант! Ау! Ты где?

Но тот молчал. Тогда слонёнок снова расстроился.

Вскоре они подошли к жилищу совы — самой мудрой птицы в их краях.

— Что вы здесь делаете, друзья? — удивилась сова их появлению. — Я не ждала гостей в столь поздний час.

— Простите, пожалуйста, тётушка Сова, — покраснел слонёнок. — Просто мне очень нужно найти свой талант! Вы его, случайно, не встречали?

— Талант, говоришь? — улыбнулась сова. — Не встречала. Но у меня для тебя кое-что есть. Возьми эту книгу, она точно поможет тебе!

Слонёнок поблагодарил сову, и они с муравьём пошли домой. В саду они опять сели на лавочку и начали читать: «Талант есть у всех. Чтобы его найти, надо пробовать разное и не отчаиваться. А ещё нужно спросить у себя: "Что я больше всего люблю? Что мне нравится?"»

— Вот видишь, я же говорил! — улыбнулся гордый своими знаниями муравей. — Талант есть у всех!

Тут из соседнего дома полилась чудесная мелодия. Слонёнок заулыбался и начал покачиваться в такт музыке.

— Тебе нравится танцевать? — удивился муравей.

— Да. Но ведь я не умею, — смутился слонёнок.

— Так научиться всегда можно! Надо пробовать! Всё как написано в этой книге!

Тогда слонёнок попросил маму отвести его на занятия, и уже через несколько месяцев Тук стал очень хорошим танцором!

— У него талант! — в один голос твердили все.

А слонёнок был очень доволен, что наконец-то встретился со своим талантом. И с тех пор он всем рассказывал, что талант обязательно есть у каждого, надо просто не отчаиваться, пробовать, и он обязательно найдётся!





— Эх, это скучно... — вздохнула Бонни. — Что здесь может быть нового?

— Погляди, какая штука! — вдруг оживился Том.

Бонни обернулась и посмотрела, куда показывал тигрёнок. Там был большой стакан с карандашами.

— Это карандаши. Но я не умею рисовать без мамы.

— А ты пробовала? — улыбнулся гость.

— Вообще-то ни разу, — внимание кошечки было приковано к карандашам.

— Давай попробуем! — улыбнулся Том. — Но ещё тебе нужна бумага. Ага, вот и она! Смотри, под стаканом с карандашами лежит большой альбом.

Бонни раскрыла альбом — он был совсем пустым.

— Интересненько, — улыбнулась она и взяла красный карандаш. — Что же у меня выйдет?

Она провела линию на бумаге.

— У меня получается! — подпрыгнула Бонни от радости. — Вот это да!

Через несколько минут на листе ожили яркие цветы, в углу красовалось солнышко, а рядом с цветами зеленела

травка. Кошечка так увлеклась, что даже нарисовала себя и своего друга Тома. Картинка получилась просто замечательная, и тигрёнок это подтвердил.

— Запомнила, Бонни? — переспросил он. — Чтобы не скучать, нужно оглянуться вокруг и спросить себя: «Что я хочу попробовать?»

— Запомнила! — кивнула кошечка. Ей уже совсем не было скучно. — Спасибо, сосед!

В тот же вечер Бонни долго рисовала, а затем показывала маме новые картинки. Родители были очень рады, что дочка больше не грустит и так увлеклась рисованием. А Бонни рассказала им секрет, которым поделился с ней тигрёнок.

С тех пор мама и папа всё время оставляли в доме какие-нибудь новые и интересные предметы, и Бонни больше никогда не скучала. Ведь в мире столько всего увлекательного, чем можно заняться самостоятельно!

Друзья, а чем вы любите заниматься дома, когда родители не могут уделить вам внимание?



Львёнок Гордик и неидеальная история



В далёкой жаркой стране, на берегу большой реки, жил-был львёнок Гордик с мамой и папой.

Малыш ходил в детский садик и понемногу готовился к школе. Дома по вечерам мама показывала сыночку буквы и цифры, а тот бойко их называл. Позже мама научила его складывать из букв слова.

«М-А-М-А» — выложил на песке львёнок.

— Как здорово! — обрадовалась мама. — А давай попробуем выложить твоё имя? Для начала нам нужна буква Г. Она такая длинная, похожая на кочергу.

— Вот такая?

Гордик выложил нужную букву перед собой.

— Да! Молодчина! — похвалила его мама. — А теперь буква О. Она круглая, как апельсин.

— Получилось! — крикнул львёнок, выкладывая букву.

— Вот и хорошо, — погладила его по голове мама.

Она была уверена, что её сын всегда будет лучшим в учёбе. А как иначе? Ведь он такой умница, так быстро учится и ловит всё буквально на лету!

Вскоре они перешли к урокам письма, и тут началось то, чего мама-львица никак не ожидала. У Гордика ничего не получалось! Он крепко держал карандаш в лапе и тщательно выводил закорючки в тетради, но они выходили совсем непохожими на те, которые писала мама.

— Сынок, я уверена, ты можешь лучше! — вздыхала мама. — Постарайся ещё!

— Хорошо, мам, — кивал львёнок и ещё сильнее давил на бумагу.

Но буквы не получались ровными, как он ни старался. Львёнок злился, бросал ручку и дулся на всех: на себя, на маму, на садик и будущую школу.

— У меня ничего не выходит! — сказал он маме. — Я никогда не смогу писать красиво.

— Попробуй ещё разок! Не у всех всё сразу получается!

— Нет, мама, — отрезал Гордик. — Всё! Не хочу больше! Пойду лучше побегаю.



Содержание

Мышонок Джеки и искусство ошибаться	4
Зайчонок Бим и критика	8
Лисичка Яська, которая не лучше всех	12
Утёнок Кряк, который не умел летать	16
Слонёнок Тук и талант	20
Щенок Яник и «кто же лучше?»	24
Белочка Тутси и неизвестность	28
Кошечка Бонни и скука	32
Львёнок Гордик и неидеальная история	36
Волчонок Гром и плохая оценка	40
Вопросы для закрепления	44
Заключение	47

